

Bildungsprämie:  
[www.bildungspraemie.info](http://www.bildungspraemie.info)

# Lebens blüte

Schule für Naturheilkunde

*...mit Kompetenz und Freude!*

# **Program**

# **2019**



# Lebensblüte

Schule für Naturheilkunde



*Wir lehren in unseren Schulungsräumen im bezaubernden Ambiente eines historischen Fachwerkhäuses und freuen uns darauf, mit Ihnen diese Räume zu beleben und zu einem Ort der Heil-Kunst zu machen.*



*„Unsere Aufgabe als HeilpraktikerIn ist es, die Seele daran zu erinnern, gesund zu werden.“*

*Christiane Seidler, Heilpraktikerin*

## Liebe Leserin, lieber Leser,

wir freuen uns, dass Sie unser neues Programmheft in den Händen halten. Gerne begleiten wir Sie **2019** auf Ihrem Weg als HeilpraktikerIn und Heilpraktiker-AnwärterIn.

**Seit 2003** bilden wir Heilpraktiker und Heilpraktiker für Psychotherapie sowohl in der Prüfungsvorbereitung als auch in unseren Fachausbildungen aus.

Diese Aufgabe macht uns viel Freude, ebenso wie es schön ist, zu erleben, wie aus „Neulingen“ im Laufe der Zeit KollegInnen werden.

2019 wird die Lebensblüte einen weiteren Unterrichtsraum haben, so dass wir unser Angebot für Sie erweitern können. Derzeit können wir Ihnen neben Ihrer Heilpraktikerausbildung **mehr als 2000 Präsenz-Unterrichtsstunden** in Fachfortbildungen & Seminaren anbieten.

Der **Intensivkurs Heilpraktiker (Psychotherapie)** wendet sich an diejenigen, die schon psychologisches Vorwissen haben.

Die Ausbildung „**Heilpraktiker-Upgrade**“ ist für **Physiotherapeuten** gedacht, die die Qualifikation „Sektoraler Heilpraktiker für Physiotherapie“ schon in der Tasche haben und den Voll-Heilpraktiker benötigen, um z.B. Osteopathie, Craniosacrale Therapie oder Chiropraktik in ihrer Praxis ausüben zu können.

Neu sind die Ausbildungen „**Gewaltfreie Kommunikation (GFK)**“, „**Systemisch-integrative Fototherapie**“ und „**Kinesiologie: Touch for Health**“.

Wieder mit im Programm sind **Psychodrama, Demenzbegleitung** und **Chirologie**.

Unter der **Praxisgründung** finden Sie unsere neu strukturierten Gründer-Seminare.

Bei den Praxisseminaren sind „**Großmutter's Hausapotheke**“ und „**Berührung**“ neu. Für diejenigen, die schon solide Kenntnisse in der Bachblütentherapie besitzen, wird das Seminar „**Bachblüten für Kinder**“ angeboten.

Traditionell unterrichten wir unsere SchülerInnen im **Klassenverband**, also nicht im so genannten Rotationsverfahren, so dass über die gesamte Ausbildung dieselben Schüler den Unterricht besuchen.

Dadurch wird **Kontinuität und Ruhe** in die Ausbildungen gebracht und die Entstehung von Lerngruppen und Freundschaften optimal gefördert.

Wir hoffen, Sie finden interessante Lehrgänge und Menschen bei uns  
Ihre Christiane Seidler und das Lebensblüte-Team

## 1. Heilpraktikerausbildung

## 2. Heilpraktiker-Upgrade vom HP-Physio zum Voll-HP

## 3. Heilpraktiker (Psychotherapie)

## 4. Heilpraktiker (Psychotherapie) - Intensivkurs

## 5. Praxisgründung

- 5.1 Praxisgründung und Businessplan
- 5.2 Praxismanagement und -abrechnung
- 5.3 Werbung und Wirkung

## 6. Homöopathieausbildung

## 7. Homöopathie-Meisterkurs



## 8. Fachausbildungen

- 8.1 Angewandte Systemik und Einführung Familienaufstellung
- 8.2 Ausleitungsverfahren / Entgiftung
- 8.3 Bachblüten
- 8.4 Bioenergetische Massage
- 8.5 Chirolgie - Hand- und Nageldiagnose
- 8.6 Darmgesundheit
- 8.7 Dermenzbegleitung: Würde ist kein Konjunktiv!
- 8.8 Dorn-Breuß-Therapie Ausbildung
- 8.9 Dorn-Breuß-Therapie Aufbaukurs
- 8.10 Ernährungstherapie
- 8.11 Fototherapie
- 8.12 Fußreflexzonenmassage
- 8.13 Gewaltfreie Kommunikation (GfK) nach Marshall Rosenberg
- 8.14 Homöopathische Gesprächsführung
- 8.15 Hypnose
- 8.16 Irisdiagnose: Ausbildung
- 8.17 Irisdiagnose: Aufbaukurs Harmonische Verbindungslinien
- 8.18 Irisdiagnose: Aufbaukurs Herz
- 8.19 Kinesiologie: Touch for Health (TfH)
- 8.20 Klangmassage - Grundkurs
- 8.21 Klangmassage - Ausbildung
- 8.22 Klientenzentrierte Gesprächspsychotherapie (Grundausbildung)
- 8.23 Klientenzentrierte Gesprächspsychotherapie (Aufbaukurs)
- 8.24 Klientenzentrierte Körperpsychotherapie - Focusing (Grundausbildung)
- 8.25 Klientenzentrierte Körperpsychotherapie - Focusing (Aufbaukurs)
- 8.26 Kognitive Verhaltenstherapie: REVT nach Ellis
- 8.27 NELKE-Methode® - Nachhaltige Entwicklung & Lebens-Konzept-Erweiterung
- 8.28 Ohrakupunktur: Ausbildung
- 8.29 Paartherapie & Paarberatung
- 8.30 Phytotherapie: Ausbildung
- 8.31 Phytotherapie: Aufbaukurs
- 8.32 Psychodrama - Die Wahrheit der Seele durch Handeln ergründen
- 8.33 Reiki 1. und 2. Grad
- 8.34 Schreibtherapie „Wortschätze“
- 8.35 Schüßler-Salze
- 8.36 Systemische Therapie und Beratung
- 8.37 Trauerbegleitung
- 8.38 Traumatherapie



## 9. **Homöopathiefortbildung** „Homöopathische Stunden“

- 9.1 Alltagsdrogen
- 9.2 Belladonna (chronisch) und Mandragora
- 9.3 Das andere Geschlecht: Arsen- und Lycopodiumfrauen, Pulastilla- und Sepiamänner
- 9.4 Die Gefiederten
- 9.5 Homöopathie in mir: Lac humanum
- 9.6 Kinder in der homöopathischen Praxis I
- 9.7 Kinder in der homöopathischen Praxis II
- 9.8 Metalle
- 9.9 Milchmittel
- 9.10 Schlangen
- 9.11 Spinnen



## 10. **Praxisseminare**

- 10.1 Ausleitungsverfahren: Einführung
- 10.2 Bachblüten: Einführung
- 10.3 Bachblüten für Kinder
- 10.4 Befunderhebung: Der Weg vom Symptom zur Diagnose
- 10.5 Berührung
- 10.6 Chakrenlehre in der Heilpraxis
- 10.7 Chemie für Anfänger
- 10.8 Ernährung und Psyche
- 10.9 Großmutter's Hausapotheke
- 10.10 Hildegard-Medizin
- 10.11 Homöopathie: Einführung
- 10.12 Homöopathische Haus- und Reiseapotheke
- 10.13 Irisdiagnose: Einführung
- 10.14 Kindliche Entwicklung
- 10.15 Klopftechniken
- 10.16 Labor
- 10.17 Mentales Training / Coaching zur Prüfungsvorbereitung
- 10.18 Metamorphische Methode
- 10.19 Pharmakologie für Heilpraktiker
- 10.20 Phytotherapie: Einführung
- 10.21 Psychiatrie für Heilpraktiker
- 10.22 Säure-Basen-Haushalt
- 10.23 Schüßler-Salze: Einführung
- 10.24 Schwerpunkt: Hautkrankheiten
- 10.25 Schwerpunkt: Kopfschmerz, Migräne und Innenohr
- 10.26 Schwerpunkt: Menstruation und Wechseljahre
- 10.27 Schwerpunkt: Schlaf & Schlafstörungen
- 10.28 Schwerpunkt: Stress & Burnout
- 10.29 Traumdeutung

**Anmeldebedingungen**  
**Wegbeschreibung**

# 1. Heilpraktiker ausbildung

Die **Ausbildungsdauer** beträgt 2 Jahre.  
Am Ende der Ausbildung haben Sie 454 Zeitstunden  
(= 605 Unterrichtsstunden à 45 Minuten) Unterricht erhalten.

**Ausbildungsbeginn** für den

**Frühjahrskurs HP1901** ist am Donnerstag, 14.02.2019 um 09.30 Uhr.

**Frühjahrskurs HP1902** ist am Donnerstag, 14.02.2019 um 18.00 Uhr.

**Herbstkurs HP1903** ist am Dienstag, 03.09.2019 um 09.30 Uhr.

**Herbstkurs HP1904** ist am Dienstag, 03.09.2019 um 18.00 Uhr.

Der Unterricht findet in der regulären Schulzeit 1x wöchentlich  
von 09.30 - 12.30 bzw. von 18.00 - 21.00 Uhr statt. Die Prüfungsschmiede  
findet in allen Kursen 14-tägig Donnerstag 17.30 - 21.15 Uhr statt.

Die Ausbildungskurse sind auf **16 TeilnehmerInnen im Klassenverband**  
beschränkt, so dass eine individuelle Betreuung und Förderung möglich ist.

Die **jährliche Unterrichtsgebühr** beträgt 1.990,- Euro inkl. Lehrskript und  
Zertifikat (Ratenzahlung 175 Euro/Monat ist möglich). Die Prüfungsgebühr  
ist beim Prüfungsamt gesondert zu bezahlen und variiert je nach Prüfungsort.

**Kostenfreie Infoabende** finden am 11.01.2019, am 25.01.2019, am 03.05.2019,  
am 14.06.2019, am 16.08.2019 und am 15.11.2019, jeweils um 19.00 Uhr statt.  
An diesen Abenden haben Sie Gelegenheit, uns schon einmal kennen zu lernen.

Ein **kostenfreier Probeunterricht** ist natürlich auch möglich.  
Bitte melden Sie sich zum Infoabend bzw. Probeunterricht unter  
0511/ 850 35 33 oder [post@lebensbluete.de](mailto:post@lebensbluete.de) an oder vereinbaren einen  
**persönlichen Gesprächstermin**. Unabhängig von Infoabend und  
Probeunterricht können Sie sich jederzeit zur Ausbildung anmelden.

Wir freuen uns auf Sie!

HeilpraktikerInnen verbinden in ihrer Tätigkeit medizinisches Wissen mit  
naturkundlichen und praktischen Therapien. Diesen Anforderungen gerecht  
zu werden, ist Ziel der Heilpraktikerausbildung.

Um die Heilkunde ausüben zu dürfen, bedarf es der Erlaubnis. Diese  
gesetzliche Erlaubnis erhalten Sie nach der bestandenen Heilpraktikerprüfung,  
die sich in einen schriftlichen und einen mündlichen Prüfungsteil aufgliedert.  
Die uneingeschränkt erteilte Erlaubnis zum Heilpraktiker  
(umfangssprachlich auch Vollheilpraktiker) umfasst alle eingeschränkten,  
sektoralen Heilpraktiker, also auch Heilpraktiker (Psychotherapie) und  
Heilpraktiker (Physiotherapie).

In der berufsbegleitenden Heilpraktikerausbildung werden Sie im 1x  
wöchentlich stattfindenden Unterricht auf die Prüfung vorbereitet. Sie  
erhalten u.a. Unterricht in Anatomie, Physiologie und Pathologie sowie  
den Themen Innere Medizin, Infektionslehre und Infektionskrankheiten,  
Gynäkologie, Urologie, Onkologie, Psychiatrie, Gesetzeskunde, Hygiene  
und Injektion. Zu jedem Thema werden freiwillige Lernkontrollen angeboten.

Am Wochenenden finden 24 Praxisseminartage statt. Die Praxisseminare  
beginnen um 10.00 Uhr und enden um 17.00 Uhr und sind kostenfrei  
eingeschlossen.

Die Praxisseminare sind unterteilt in drei Themenbereiche:

1. Prüfungsrelevantes Wissen und -vorbereitung:  
Befunderhebung, Untersuchungsmethoden, Differentialdiagnose,  
Labordiagnostik, Injektionslehre, Notfall, Hygiene und Gesetzeskunde,  
Psychiatrie, schriftliche und mündliche Prüfungssimulationen
2. Einführung in naturheilkundliche Therapiemethoden, wie beispielsweise  
Homöopathie, Schüssler-Salze, Bachblüten oder Ernährungstherapie
3. Wichtige Themen, wie z.B. Schwerpunktthemen

Vertiefen können Sie die Therapiemethoden zudem in den zahlreichen  
Fachausbildungen.

In die Heilpraktikerausbildung ist die "Prüfungsschmiede" zum Ende der  
Ausbildung integriert. Im Laufe von 13 Abenden werden Sie von unserem  
Prüfungsteam sowohl fachlich als auch psychologisch auf die amtsärztliche  
Überprüfung vorbereitet.

Begleitend zu den Präsenzabenden werden die Aufgaben des  
Prüfungsschmiede-Arbeitsheftes in Form eines Repititoriums von Ihnen  
zu Hause bearbeitet.

# 2. Heilpraktiker Upgrade

## ...vom HP-Physio zum Voll-HP

Die **Ausbildungsdauer** beträgt 13-15 Monate, abhängig von den Ferien.  
Heilpraktikerwissen: 23 Termine & 17 Praxisseminartage  
Prüfungsschmiede: 13 Abende in 14-tägigem Rhythmus  
Am Ende der Ausbildung in Hannover haben Sie 260 Zeitstunden (347 Unterrichtsstunden à 45 Minuten) Unterricht erhalten.

### Termine HPU<sub>p1901</sub>

- Heilpraktikerwissen: 28.01.2019 - 26.08.2019, Montag 17.00 - 21.00 Uhr  
- Prüfungsschmiede: 05.09.2019 - 26.03.2020, Donnerstag 17.30 - 21.15 Uhr

### Termine HPU<sub>p1902</sub>

- Heilpraktikerwissen: 07.10.2019 - 23.03.2020, Montag 17.00 - 21.00 Uhr  
- Prüfungsschmiede: 02.04.2020 - 22.10.2020, Donnerstag 17.30 - 21.15 Uhr

Die in der Ausbildung enthaltenen **Praxisseminare** finden an Wochenenden von 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr statt. Die Termine erfahren Sie zu Beginn der Ausbildung.

Die Ausbildungen sind auf **9 TeilnehmerInnen im Klassenverband** im schulmedizinischen Unterricht beschränkt, so dass eine individuelle Betreuung und Förderung möglich ist.

Die **Unterrichtsgebühr** beträgt 2.400,- Euro inkl. Lehrskript und Zertifikat (Ratenzahlung 12 Monate à 210,- Euro ist möglich). Die Prüfungsgebühr ist beim Prüfungsamt gesondert zu bezahlen und variiert je nach Prüfungsort.

Diese spezielle Heilpraktikerausbildung richtet sich an Physiotherapeuten, die die Qualifikation „Sektoraler Heilpraktiker für Physiotherapie“ schon in der Tasche haben und aufgrund der Gesetzeslage oder aus anderen Gründen den Voll-Heilpraktiker haben möchten, um z.B. Osteopathie / Craniosacrale Therapie oder Chiropraktik in ihrer Praxis ausüben zu können.

Aufbauend auf dem schon vorhandenen Wissen als Sektoraler Heilpraktiker für Physiotherapie vermitteln wir Ihnen die Kenntnisse, die Sie für Ihre erfolgreiche Prüfung zur/m HeilpraktikerIn benötigen.

Sie erhalten Unterricht zu allen prüfungsrelevanten Themen der Schulmedizin, jeweils gegliedert nach Anatomie, Physiologie und Pathologie.

Zusätzlich besuchen Sie innerhalb Ihrer Ausbildung 17 Praxisseminartage:

- Befunderhebung
- Allgemeine Untersuchungsmethoden
- Spezielle Untersuchungsmethoden
- Differentialdiagnose
- Labordiagnostik I und II (ein Wochenende)
- Injektionslehre
- Notfall I und II (ein Wochenende)
- Hygiene und Geseteskunde I und II (ein Wochenende)
- Psychiatrie I und II (ein Wochenende)
- schriftliche Prüfungssimulation I und II
- mündliche Prüfungssimulation I und II

Die intensive Vorbereitung auf Ihre Heilpraktiker-Prüfung schließt mit unserer Prüfungsschmiede als finalem Teil der Ausbildung ab.

Wir bieten diesen Kurs berufsbegleitend an.

**Kostenfreie Infoabende** finden am 14.01.2019 und am 19.08.2019 jeweils um 19.00 Uhr statt. An diesen Abenden haben Sie Gelegenheit, uns schon einmal kennen zu lernen.

Ein **kostenfreier Probeunterricht** ist in der lfd. Heilpraktikerausbildung möglich.

Bitte melden Sie sich zum Infoabend bzw. Probeunterricht unter 0511/ 850 35 33 oder post@lebensbluete.de an oder vereinbaren einen **persönlichen Gesprächstermin**.

Unabhängig von Infoabend und Probeunterricht können Sie sich jederzeit zur Ausbildung anmelden.

# 3. Heil praktiker (Psychotherapie)

Die **Ausbildungsdauer** beträgt 9 Wochenenden bzw. 32x abends oder morgens. Sie erhalten insgesamt 126 Zeitstunden (= 168 Unterrichtsstunden à 45 Minuten) Prüfungsvorbereitung.

## **Ausbildungsbeginn und -ende**

**Wochenendkurs HPS1901:** 19./20.01. - 28./29.09.2019, Sa./So. 10 - 17 Uhr

**Morgenkurs HPS1902:** 30.04.2019 - 25.02.2020, Dienstag 09:30 - 13:30 Uhr

**Abendkurs HPS1903:** 15.05.2019. - 26.02.2020, Mittwoch 17.00 - 21.00 Uhr

**Wochenendkurs HPS1904:** 01./02.06.2019 - 22./23.02.2020, Sa./So. 10 - 17 Uhr

**Morgenkurs HPS1905:** 04.11.2019 - 14.09.2020, Montag 09:30 - 13:30 Uhr

**Abendkurs HPS1906:** 04.11.2019 - 14.09.2020, Montag 17.00 - 21.00 Uhr

Die weiteren Termine werden bei Unterrichtsbeginn bekannt gegeben.

Wir arbeiten in der Ausbildung im **Klassenverband**.

Die **Unterrichtsgebühr** beträgt 1200,- Euro inkl. Lehrskript und Zertifikat (Ratenzahlung 9 Monate à 140 Euro ist möglich). Die Prüfungsgebühr ist beim Prüfungsamt gesondert zu bezahlen und variiert nach Prüfungsort.

**Kostenfreie Infoabende** finden am 08.01.2019, am 05.02.2019, am 08.03.2019, am 24.04.2019, am 23.08.2019, am 20.09.2019 und am 01.11.2019 um 19.00 Uhr statt. An diesen Abenden haben Sie Gelegenheit, unser Ausbildungskonzept und unsere Schule schon einmal kennen zu lernen.

Ein **kostenfreier Probeunterricht** ist natürlich auch möglich. Bitte melden Sie sich zum Infoabend oder Probeunterricht unter 0511 / 850 35 33 oder [post@lebensbluete.de](mailto:post@lebensbluete.de) an.

Unabhängig von Infoabend und Probeunterricht können Sie sich jederzeit zur Ausbildung anmelden.

Wer in Deutschland psychotherapeutisch tätig sein möchte, benötigt hierfür eine rechtliche Zulassung.

Aufgrund Ihrer Ausbildung sind Ärzte, Heilpraktiker und psychologische Psychotherapeuten hierzu berechtigt.

Seit 1993 gibt es in Deutschland zudem die Möglichkeit, bei der zuständigen Bezirksregierung eine auf das Gebiet der Psychotherapie beschränkte Prüfung abzulegen und eine eingeschränkte Zulassung zur Ausübung der Heilkunde als Heilpraktiker (Psychotherapie) zu erhalten.

Gerade Menschen, die ausschließlich auf der seelischen Ebene z.B. mit Bachblüten, Familienrekonstruktionen, Gesprächstherapie oder der Metamorphischen Methode arbeiten möchten, profitieren von dieser Möglichkeit, im Rahmen des Gesetzes tätig sein zu können.

Während der Ausbildung werden Sie gezielt auf die amtsärztliche Überprüfung vorbereitet.

Ausbildungsinhalt ist das prüfungsrelevante Wissen der psychiatrischen/psychologischen Krankheiten und deren Befunderhebung.

Sie lernen eine Vielzahl von Krankheitsbildern wie z.B. Psychosen, Neurosen und Reaktionsstörungen, Schizophrenie, Psychosomatik und die Erkrankungen in der Kinder- und Jugendpsychiatrie kennen und erkennen. Die Themen orientieren sich am schulmedizinischen Wissen für die psychiatrische Facharztausbildung und am ICD-10.

Selbstverständlich werden Kriseninterventionen, Notfälle und Psychopharmaka in ihrer Anwendung und Wirkung ebenso besprochen wie Gesetzeskunde und Ethik.

Um die Ausbildung abzurunden, erhalten Sie Einblicke in verschiedene Therapieverfahren.

Das gelernte Wissen wird in Prüfungssimulationen vertieft und geprüft, so dass Sie optimal vorbereitet in die Prüfung gehen werden.



# 4. Heil praktiker (Psychotherapie) Intensivkurs

Die **Ausbildungsdauer** umfasst 2 Blöcke à 5 Tage Mittwoch - Sonntag und ein Wochenende mit insgesamt 72 Zeitstunden Prüfungsvorbereitung (96 Unterrichtsstunden à 45 Minuten)

## Termine

07. - 11.08., 14. - 18.08.2019 und das Wochenende 21./22.09.2019  
Mi - Fr 15.00 - 21.00 Uhr und Sa/So jeweils 10.00 - 16.00 Uhr  
Wir arbeiten in der Ausbildung im **Klassenverband**.

Die **Unterrichtsgebühr** beträgt 960,- Euro inkl. Lehrskript und Zertifikat. (Teilzahlung in 2 Monaten à 490 Euro ist möglich.)  
Die Prüfungsgebühr ist beim Prüfungsamt gesondert zu bezahlen und variiert nach Prüfungsort.

**Kostenfreie Infoabende** finden am 02.05.2019 und am 06.06.2019 um 19.00 Uhr statt. An diesen Abenden haben Sie die Gelegenheit, unser Ausbildungskonzept und die Schule kennen zu lernen.  
Ein **kostenfreier Probeunterricht** ist möglich.

Bitte melden Sie sich zum Infoabend oder Probeunterricht unter 0511/ 850 35 33 oder [post@lebensbluete.de](mailto:post@lebensbluete.de) an.  
Unabhängig von Infoabend und Probeunterricht können Sie sich jederzeit zur Ausbildung anmelden.

Für eine psychotherapeutische Tätigkeit in Deutschland benötigt man eine rechtliche Zulassung. Aufgrund ihrer Ausbildung sind psychologische Psychotherapeuten, Ärzte und Heilpraktiker dazu berechtigt. Man kann außerdem bei der jeweiligen Bezirksregierung eine auf die Psychotherapie beschränkte Prüfung zum Heilpraktiker (Psychotherapie) im Gesundheitsamt ablegen. Es handelt sich dabei um eine sogenannte sektorale Heilerlaubnis, mit der sie eingeschränkt auf das Gebiet der Psychotherapie mit PatientInnen tätig werden können. Nach erfolgreicher Prüfung wird empfohlen, die Berufsbezeichnung „HeilpraktikerIn eingeschränkt für Psychotherapie“ oder „HeilpraktikerIn (Psychotherapie)“ zu benutzen. Die Erlaubnis berechtigt nicht zur Führung der Berufsbezeichnung „HeilpraktikerIn“!

Menschen, die ausschließlich auf seelischer Ebene z.B. mit Kognitiver Verhaltenstherapie, Focusing, Paartherapie, Systemik oder Traumatherapie arbeiten möchten, finden als HeilpraktikerIn für Psychotherapie einen gesetzlichen Rahmen für ihre Tätigkeit als TherapeutIn.

Der Intensivkurs Heilpraktiker (Psychotherapie) wendet sich an diejenigen, die schon beruflich in diesem Kontext arbeiten und für die „Psychopathologischer Befund“ und „Elementarfunktionen“ keine Fremdwörter, sondern mit Inhalt gefüllte Begriffe sind. Der kompakte Intensivkurs HeilpraktikerIn (Psychotherapie) ist gegenüber der 9-Monats-Ausbildung entsprechend verkürzt und zeitlich gestrafft.

Die Ausbildungsinhalte richten sich nach dem Wissen der Schulmedizin in der psychiatrischen Facharztausbildung. Gleichwohl beinhaltet er die Krankheiten des aktuellen ICD-10 und selbstverständlich unsere bewährten Prüfungssimulationen.

In der Ausbildung werden Notfälle, Kriseninterventionen und Psychopharmaka mit ihrer Anwendung und Wirkung besprochen. Sie lernen psychologische Krankheitsbilder, z.B. Psychosen, Schizophrenie, Neurosen und Reaktionsstörungen, Psychosomatik und Erkrankungen in der Kinder- und Jugendpsychiatrie, kennen und erkennen. Wir befassen uns außerdem intensiv mit Gesetzeskunde und Ethik.

Der zeitliche Ablauf ist so kompakt konzipiert, dass Sie die Möglichkeit erhalten, den Intensivkurs berufs begleitend zu besuchen und trotzdem nur wenige „lange Tage“ zu haben. Die freien Tage zwischen den Blöcken dienen der ersten Wiederholung des Stoffs und dafür, dass sich das bis dahin erlangte Wissen setzen und festigen kann. In den Wochen bis zum Abschlusswochenende der Ausbildung haben Sie dann ausreichend Zeit, die Ausbildungsinhalte zu Hause intensiv zu lernen und nachzuarbeiten. Am abschließenden Wochenende finden nach kurzer Lernrückschau unsere Prüfungssimulationen statt.

# 5. Praxis grün dung

- 5.1 *Praxisgründung und Businessplan*
- 5.2 *Praxismanagement und -abrechnung*
- 5.3 *Werbung und Wirkung*

## *Herzlichen Glückwunsch!*

**Sie sind HeilpraktikerIn und wagen den Schritt in die Praxis-Selbstständigkeit!**

Bevor der Traum Wirklichkeit werden kann, sind eine Fülle von Fragen zu beachten und entsprechende Vorbereitungen zu treffen.

Diese Fragestellungen haben wir in vier verschiedene Schritte gebündelt.

Jeweils 2 Schritte sind dem Seminar „Praxisgründung und Businessplan“ sowie dem weiteren Seminartag „Praxismanagement und -abrechnung“ zugeordnet.

Ergänzt wird das Angebot zur Praxisgründung durch das Seminar „Werbung und Wirkung - Werbemittel für Heilpraktiker“, in dem wir uns intensiv der Bewerbung der Praxis widmen.

**Es ist sinnvoll, die Seminare „Praxisgründung und Businessplan“ und „Praxismanagement und -abrechnung“ zusammen zu buchen!**

---

## 5.1 Praxisgründung und Businessplan Gründerleitfaden für Heilpraktiker

In diesem Seminar werden wir uns zunächst den Fragen widmen, die zur Vorbereitung der Selbständigkeit beantwortet werden müssen.

### 1. Schritt: Praxisgründung

In der Praxisgründung entwickeln wir unsere „Idee“ bis zur Eröffnung.

Zunächst geht es darum, eine Vision zu entwickeln:  
Wie soll es werden?

- Möchte ich alleine arbeiten oder lieber in einer Gemeinschaftspraxis?
- Möchte ich eine bestehende Praxis kaufen oder neu eröffnen?
- Soll der Start neben- oder hauptberuflich erfolgen?
- Ist absehbar, dass ich eine Fremdfinanzierung benötige?
- Was sind für mich geeignete Praxisräume und was für gesetzliche Anforderungen gibt es an diese?
- Welche Versicherungen brauche ich?
- Brauche ich ein separates Geschäftskonto?
- Wo muss ich meine Praxis anmelden?
- Muss ich Mitglied in einem Berufsverband sein?
- Was enthält der Hygieneordner?
- Wie bereite ich die Eröffnung vor?

### 2. Schritt: Der Businessplan

Der Traum wird Realität: Nun geht es darum, die Geschäftsidee auszuformulieren und sich mit Zahlen und Fakten zu beschäftigen.

Werden diese Fragen wirklich geklärt bevor die Praxiseinweihung gefeiert wird, lassen sich kostspielige Fehler und Enttäuschungen vermeiden:

- Welche Geschäftsidee möchte ich verwirklichen?
- Welche Alleinstellungsmerkmale kann ich kreieren?
- Wer ist meine Zielgruppe und warum?
- Wer sind meine Mitbewerber und wie grenze ich mich ab?
- Was möchte ich anbieten?
- Wie hoch sollen und müssen meine Preise sein?
- Wie bringe ich meine Praxis zum Laufen?
- Welche Marketingmaßnahmen ergreife ich?
- Welche Kosten (Gründung und lfd.) kommen auf mich zu?
- Mit welchen Einnahmen rechne ich?
- Wie sieht mein Geschäftsplan mit der Finanzplanung für die nächsten 3 Jahre aus?
- Wie kann ich das (fremd-)finanzieren?
- Gibt es Fördermöglichkeiten?
- Wie führe ich ein Bankgespräch?

**Das Seminar ersetzt keine Rechts- und Steuerberatung!**

# 5.

Wir können und dürfen hierzu keine rechtsverbindliche Beratung durchführen.

## für HeilpraktikerInnen

Dozentin: Christiane Seidler, Heilpraktikerin

Termin: 23.03.2019, Samstag 10.00 - 17.00 Uhr

Kosten: 80,- Euro inkl. Seminarunterlagen

## für HeilpraktikerInnen (Psychotherapie)

Dozentin: Christiane Seidler, Heilpraktikerin

Termin: 16.11.2019, Samstag 10.00 - 17.00 Uhr

Kosten: 80,- Euro inkl. Seminarunterlagen

---

## 5.2 Praxismanagement und -abrechnung (GebüH85)

Nachdem wir uns mit den Themen „Praxisgründung und Businessplan“ beschäftigt haben, wird der Praxisalltag beleuchtet.

Zum einen geht es um die notwendigen Arbeiten, die neben den Behandlungen anfallen. Zum anderen dürfen nach den Behandlungen Rechnungen geschrieben werden!

### 3. Schritt: Praxismanagement

Das Praxismanagement umfasst die Organisation der Heilpraxis und die dazugehörigen Verwaltungsaufgaben. Damit einher gehen neben weiteren diese Fragestellungen, mit deren Beantwortung wir uns auseinandersetzen werden:

- Wie soll meine Terminvergabe aussehen?
- Wie sieht ein Behandlungsvertrag aus?
- Wie sieht eine Honorarvereinbarung aus?
- Wie komme ich meiner Aufklärungspflicht nach?
- Wie geht das mit Kassenbuch und Buchhaltung?
- Wie Sorge ich laufend für die Einhaltung der Hygienevorschriften?
- Wie häufig prüfe ich Einnahmen und Ausgaben gegen den Businessplan?

### 4. Schritt: Abrechnung laut GebüH85

Der Patient hat die Praxis verlassen. Nun ist eine Leistung erbracht, die es abzurechnen gilt.

Das hört sich erst einmal trocken an, kann aber durchaus viel Spaß machen.

Zur Rechnungsstellung gehört die Beantwortung der nachfolgenden Fragen, mit denen wir uns im Zusammenhang mit der Gebührenordnung für Heilpraktiker (GebüH85) befassen werden:

- Wie schreibe ich eine Rechnung?
- Welche Ziffern sind im Leistungskatalog enthalten?
- Welche Abrechnungsziffern spiegeln meine Behandlung wider?
- Wie häufig kann welche Ziffer abgerechnet werden?
- Welche Ziffern können für welches Behandlungskonzept kombiniert werden?
- Wie rechne ich Leistungen ab, die nicht in der Gebührenordnung für Heilpraktiker enthalten sind?

- Unter welchen Voraussetzungen werden Rechnungen von welchen Kostenträgern übernommen?
- Was mache ich, wenn ein Patient meine Rechnung nicht bezahlt?
- Gibt es Verwaltungs- und Abrechnungs-Software für die Praxis?

Das Seminar wird durch Übungen abgerundet. Am Ende des Tages ist die GebüH85 kein Geheimnis mehr, sondern eine Zusammenstellung, mit der Sie arbeiten können.

### **Das Seminar ersetzt keine Rechts- und Steuerberatung!**

Wir können und dürfen hierzu keine rechtsverbindliche Beratung durchführen.

#### **für HeilpraktikerInnen**

Dozentin: Christiane Seidler, Heilpraktikerin  
 Termin: 24.03.2019, Sonntag 10.00 - 17.00 Uhr  
 Kosten: 80,- Euro inkl. Seminarunterlagen

#### **für HeilpraktikerInnen (Psychotherapie)**

Dozentin: Christiane Seidler, Heilpraktikerin  
 Termin: 17.11.2019, Sonntag 10.00 - 17.00 Uhr  
 Kosten: 80,- Euro inkl. Seminarunterlagen

### **5.3 Werbung und Wirkung I und II Werbemittel für Heilpraktiker**

Die Prüfung ist bestanden, die Praxis ist gegründet, jetzt kann's losgehen! Doch wie finden potentielle Klienten / Patienten ihren Weg zu mir, wie gehe ich mit meiner Arbeit

an die Öffentlichkeit, wie mache ich auf mich aufmerksam, wie werbe ich?

In diesem Wochenendseminar geht es um die Gestaltung von Werbemitteln (Flyer, Logo, Visitenkarten, Praxisschild, Inserate, Website etc.) und um die Fragen, wie visuelle Kommunikation gelingt und auch die richtige Zielgruppe erreicht wird, wen ich wie anspreche, wie ich mich und meine Arbeit darstellen kann und welche Werbung in welcher Form eigentlich für Heilpraktiker erlaubt ist.

#### **Weitere Inhalte:**

- Das Alleinstellungsmerkmal (USP)
- Definition der Zielgruppe
- Grundlagen der Gestaltungslehre in Theorie und Praxis
- Typografie, Layout, Bildgestaltung, Farbgebung und Schriftwahl
- Textgestaltung
- Grundlagen (visueller) Kommunikation
- Kreativitätstechnik
- Praktische Arbeit an konkreten Beispielen
- Gesetzliche Bestimmungen für Werbung nach HPG, HWG und UWG

**Bitte bringen Sie**, wenn Sie möchten, vorhandenes Werbematerial, Ideen und Entwürfe mit. Damit können wir dann an konkreten Beispielen lernen, üben, sie gemeinsam entwickeln und einander beraten.

#### **Die beiden Seminar-Tage können nur zusammen gebucht werden!**

Dozentin: Ariane Grünberger, Diplom-Designerin & Heilpraktikerin (Psychotherapie)  
 Termin: 11./12.05.2019, Sa./So. 10.00 - 17.00 Uhr (I und II)  
 Kosten: 160,- Euro inkl. Zertifikat

# 6. Homöopathie

## Ausbildung

### „Klassische & Prozessorientierte Homöopathie“

Die **Ausbildungsdauer** beträgt 2 Jahre mit 41 Terminen pro Jahr à 3h mit insgesamt 246 Zeitstunden Unterricht (328 Unterrichtsstunden à 45 Minuten).

**Unterrichtsbeginn** für den **Kurs 33** ist am Dienstag, dem 03.09.2019. Der Unterricht findet in der regulären Schulzeit wöchentlich von 18.00 - 21.00 Uhr statt.

Wir unterrichten **im Klassenverband** mit **maximal 12 SchülerInnen**.

Die **jährliche Unterrichtsgebühr** beträgt 960,- Euro inkl. Lehrskript und Zertifikat (Ratenzahlung 85,- Euro/Monat ist möglich).

**Dozenten:** Christiane Seidler und GastdozentInnen

Am 26.04.2019 um 18.00 findet ein **kostenfreier Infoabend** für die Homöopathieausbildung statt. Ein **kostenfreier Probeunterricht** ist ebenfalls möglich.

Bitte melden Sie sich zum Infoabend bzw. Probeunterricht für unsere Homöopathieausbildung unter 0511/ 850 35 33 oder post@lebensbluete.de an oder vereinbaren mit uns einen persönlichen Gesprächstermin. Unabhängig von Infoabend und Probeunterricht können Sie sich jederzeit zur Homöopathieausbildung anmelden.

**Bitte beachten Sie**, dass Sie zur Behandlung von Patienten die Erlaubnis zur Ausübung der Heilkunde benötigen, z.B. durch die bestandene Heilpraktikerprüfung beim Gesundheitsamt.

Die Klassische Homöopathie nach Dr. Samuel Hahnemann ist geprägt durch den Leitsatz „Ähnliches wird durch Ähnliches geheilt“. Die Prozessorientierte Homöopathie und damit unsere homöopathische Ausbildung in Hannover folgt den Grundsätzen nach Hahnemann mit besonderem Augenmerk auf der psychischen Ebene.

In der Ausbildung in Homöopathie begleiten Sie unsere praxiserfahrenen Dozenten von den Grundlagen und der Idee der Klassischen Homöopathie bis hin zur Praxisreife. Der homöopathische Unterricht wird durch Musik und Literatur aufgelockert. So wird die Homöopathie in unserer Schule kein trockenes Büffelfach, sondern spannend, interessant und lebendig.

Um in der späteren Praxis erfolgreich arbeiten zu können, ist es wichtig, dass man dem Patienten wertfrei gegenüber treten kann. Es geht darum, die Not der Patienten herauszufinden, zu verstehen, auszuhalten und während der Therapie zu begleiten. In der Ausbildung wird Ihnen das dafür benötigte Handwerkszeug fundiert vermittelt.

**Inhalt:**

- Unterschiede zwischen akuten und chronischen Krankheiten
- Anamnese bei akuten und chronischen Krankheiten
- Potenzierungskunde und Wahl der angemessenen Potenz
- Papercases und Anamneseerstellung
- Bearbeitung der Anamnese und Arzneimittelfindung
- Hierarchisierung der Symptome
- Repertorisationskunde inklusive praktischer Übungen
- Die akute und die chronische Verordnung
- Wahrnehmungsschulung
- Miasmenlehre mit Übungsaufgaben
- Differentialdiagnosen
- Besonderheiten der Anamnese und Behandlung von Kindern einschließlich Ausdifferenzierung der wichtigsten Mittel
- 40 ausführlich dargestellte homöopathische Arzneimittelbilder zzgl. ca. 20 weiterer Arzneimittelbilder innerhalb der Differentialdiagnosen

Die praktische Anwendung des erworbenen Homöopathiewissens wird zur Vertiefung und Festigung im Unterricht ausgiebig geübt.

Ziel der Ausbildung ist es, ein solides Grundwissen der Homöopathie zu besitzen, um in der homöopathischen Praxis beginnen zu können. Im Anschluss an Ihre Homöopathieausbildung können Sie darauf aufbauend unseren zweijährigen Meisterkurs belegen.

# 7. Homöopathie Meisterkurs

## „Klassische & Prozessorientierte Homöopathie“

Die **Ausbildungsdauer** beträgt 2 Jahre mit 41 Terminen pro Jahr à 3h mit insgesamt 246 Zeitstunden Unterricht (328 Unterrichtsstunden à 45 Minuten).

**Unterrichtsbeginn** für den **Kurs 31** ist am Donnerstag, 06.06.2019. Der Unterricht findet in der regulären Schulzeit wöchentlich von 09.30 – 12.30 Uhr statt. Auch im Meisterkurs arbeiten wir wie in der Homöopathieausbildung **im Klassenverband mit maximal 12 SchülerInnen**.

Die **jährliche Unterrichtsgebühr** beträgt 960,- Euro inkl. Lehrskript und Zertifikat (Ratenzahlung 85,- Euro/Monat ist möglich).

**Dozenten:** Christiane Seidler und GastdozentInnen

**Bitte vereinbaren Sie** zum Kennenlernen einen persönlichen Gesprächstermin mit Christiane Seidler unter 0511/ 850 35 33 oder [post@lebensbluete.de](mailto:post@lebensbluete.de), wenn Sie Ihre Homöopathieausbildung nicht bei Christiane Seidler gemacht haben.

**Beachten Sie bitte**, dass Sie zur Behandlung von Patienten die Erlaubnis zur Ausübung der Heilkunde benötigen, z.B. durch die bestandene Heilpraktikerprüfung beim Gesundheitsamt.

Im Homöopathie-Meisterkurs wird das Grundwissen aus der Homöopathierausbildung intensiv vertieft und erweitert. Die praktische Arbeit tritt neben weiteren Arzneimittelbildern in den Vordergrund.

Ziel des Meisterkurses ist die sichere, homöopathische Behandlung und kompetente Patientenbegleitung - sowohl in der fachlichen Beurteilung des gegebenen Mittels, als auch in der individuellen Gesprächsführung.

Inhalt des Homöopathie-Meisterkurses:

- Anamneseerstellung mit Bearbeitung, Fallrepertorisation und Mittelverordnung
- Live-Anamnese
- Patientenbezogene Differentialdiagnose der in Frage kommenden Heilmittel
- Verlaufsbeurteilung in Theorie und Praxis
- Patientenbegleitung
- Homöopathische Gesprächsführung im Sinne des Mittels
- Schattenarbeit
- Sensitivitätsübungen
- Archetypen in der Homöopathie
- Abschlussarbeit
- 55 ausführlich dargestellte homöopathische Arzneimittelbilder zzgl. ca. 10 weiterer Arzneimittelbilder innerhalb der Differentialdiagnosen

Die 55 Arzneimittelbilder umfassen weitere Polychreste, mittlere und kleine Arzneimittel sowie weitere Mittelgruppen: Milchmittel, Vogelmittel, Spinnenmittel, Kalium-Familie, Magnesium-Familie, Alltagsdrogen und „Der ältere Patient in der Praxis“.

Wie eine homöopathische Behandlung im Idealfall gestaltet werden sollte, welche Grundhaltungen des Therapeuten nötig sind und wie sie erreicht werden - damit werden Sie in diesem Kurs vertraut gemacht. Dadurch werden Sie in die Lage versetzt, Ihre eigene Wahrnehmung und Sensibilität als Bestandteil einer helfenden Kompetenz zu begreifen und anzuwenden.

Die praktische Anwendung des Wissens wird wie in der Homöopathieausbildung ausgiebig geübt.

Der Meisterkurs schließt mit einer Abschlussarbeit ab. Wenn Sie möchten, können Sie Ihre Abschlussarbeit als Referat vorstellen.

# 8. Fach ausbildungen

- 8.1 *Angewandte Systemik und Einführung Familienaufstellung*
- 8.2 *Ausleitungsverfahren / Entgiftung*
- 8.3 *Bachblüten*
- 8.4 *Bioenergetische Massage*
- 8.5 *Chirologie - Hand- und Nageldiagnose*
- 8.6 *Darmgesundheit*
- 8.7 *Demenzbegleitung: Würde ist kein Konjunktiv!*
- 8.8 *Dorn-Breuß-Therapie Ausbildung*
- 8.9 *Dorn-Breuß-Therapie Aufbaukurs*
- 8.10 *Ernährungstherapie*
- 8.11 *Fototherapie*
- 8.12 *Fußreflexzonenmassage*
- 8.13 *Gewaltfreie Kommunikation (GFK) nach Marshall Rosenberg*
- 8.14 *Homöopathische Gesprächsführung*
- 8.15 *Hypnose*
- 8.16 *Irisdiagnose: Ausbildung*
- 8.17 *Irisdiagnose: Aufbaukurs Harmonische Verbindungslinien*
- 8.18 *Irisdiagnose: Aufbaukurs Herz*
- 8.19 *Kinesiologie: Touch for Health (TfH)*
- 8.20 *Klangmassage - Grundkurs*
- 8.21 *Klangmassage - Ausbildung*
- 8.22 *Klientenzentrierte Gesprächspsychotherapie (Grundausbildung)*
- 8.23 *Klientenzentrierte Gesprächspsychotherapie (Aufbaukurs)*
- 8.24 *Klientenzentrierte Körperpsychotherapie - Focusing (Grundausbildung)*
- 8.25 *Klientenzentrierte Körperpsychotherapie - Focusing (Aufbaukurs)*
- 8.26 *Kognitive Verhaltenstherapie: REVT nach Ellis*
- 8.27 *NELKE-Methode® - Nachhaltige Entwicklung & Lebens-Konzept-Erweiterung*
- 8.28 *Ohrakupunktur: Ausbildung*
- 8.29 *Paartherapie & Paarberatung*
- 8.30 *Phytotherapie: Ausbildung*
- 8.31 *Phytotherapie: Aufbaukurs*
- 8.32 *Psychodrama - Die Wahrheit der Seele durch Handeln ergründen*
- 8.33 *Reiki 1. und 2. Grad*
- 8.34 *Schreibtherapie „Wortschätze“*
- 8.35 *Schüßler-Salze*
- 8.36 *Systemische Therapie und Beratung*
- 8.37 *Trauerbegleitung*
- 8.38 *Traumatherapie*

## 8.1 *Angewandte Systemik und Einführung Familienaufstellung*

Durch die Familienaufstellung sind viele Prinzipien der Systemik praktisch erlebbar geworden. Daher steht in dieser Ausbildung der praktische Nutzen im Vordergrund, also der Nutzen der systemischen Haltung, der Lösungsorientierung sowie die Anwendung der vielfältigen Werkzeuge aus dem Familienstellen.

Dieses Wissen kann gleichermaßen im Coaching, in der Beratung oder der Therapie eingesetzt werden. Großer Wert wird dabei auf die direkte Umsetzungsmöglichkeit in die jeweilige Praxis und daher gerade auch im Einzel-Setting gelegt.

Ganz ohne Theorie geht es natürlich nicht. Aber die theoretischen Grundlagen werden in einer Vielzahl praktischer Übungen demonstriert und geübt, was sie mit Leben erfüllt.

Auf diese Weise erhält man nicht nur einen guten Überblick über die aktuelle Entwicklung in der Systemik, also der Aufstellungsarbeit und der Lösungsorientierung, sondern man erweitert auch seine Methodenkompetenz erheblich.

### **Systemische Prinzipien**

Das Familienstellen hat geholfen, systemische Grundprinzipien praktisch erfahrbar zu machen:

- Verständnis über die Wechselwirkungen zwischen Menschen
- hypnotische Kraft der Sprache
- Zusammenhänge zwischen den Generationen, von Patchwork-, Pflege- oder Adoptionsfamilien
- Wirkung von Loyalitäten

Dieses Wissen und die damit einhergehenden praktischen Werkzeuge erleichtern die Arbeit gerade in Beratung und Therapie erheblich und machen oftmals eine erfolgreiche Arbeit erst möglich.



## Selbst-Coaching

Ein weiterer, wichtiger Bestandteil ist der Einsatz dieser Werkzeuge für sich selbst, um auch in schwierigen Situationen schnell wieder in seine Kompetenz zu gelangen. Der hohe Übungs- und Selbsterfahrungsanteil bewirkt natürlich auch eine Beschäftigung mit eigenen Themen.

Auf diese Weise kann die Wirksamkeit der Methoden selbst erfahren und die persönliche Weiterentwicklung gefördert werden – denn nichts anderes bedeutet der Begriff „systemisch“.

## Zentrale Inhalte der Ausbildung:

- Geschichte der Phänomenologie und der Systemik
- Systemische Grundlagen, systemische Haltung
- Systemische Haltung und Achtsamkeit der Sprache
- Genogramm-Arbeit, Genogramm-Analyse
- Grundlagen der Hirnforschung
- lösungsfokussiertes Konzept von Steve de Shazer: Skalen- und Wunderfrage
- Status des Patienten / Klienten - Auftragsklärung
- hypno-systemisches Konzept von Gunther Schmidt
- Basis-Grammatik der systemischen Strukturaufstellungen
- grundlegende Fragetechniken, günstige / ungünstige Sprachmuster
- Stellvertretungen und die repräsentative Wahrnehmung
- Positionen und deren Bedeutung
- Basis-Interventionen aus der Aufstellungsarbeit
- Systemische Filterfragen
- verschiedene Tools und Miniaturen für den praktischen Einsatz
- Umgang mit kritischen Situationen (z.B. Traumata)

- Dozent: Christopher Bodirsky, Heilpraktiker (Psychotherapie) und anerkannter Systemaufsteller & Lehrtherapeut (DGfS e.V.)
- Dauer: 60 Zeitstunden (80 Unterrichtsstunden à 45 Minuten)
- Termine: Block 1: 27.02. - 03.04.2019, 6x Mittwoch von 9.00 - 14.00 Uhr  
Block 2: 08.05. - 29.05.2019, 4x Mittwoch von 9.00 - 14.00 Uhr  
Block 3: 12.06. - 19.06.2019, 2x Mittwoch von 9.00 - 14.00 Uhr  
Die Ausbildung kann nur komplett (Block 1 - 3) gebucht werden.
- Kosten: 860,- Euro inkl. Lehrskript und Zertifikat  
(Ratenzahlung mit 5 Raten à 180,- Euro ist möglich)

Der **kostenfreie Infoabend** für die Ausbildung „Angewandte Systemik & Einführung Familienaufstellung“ findet am 29.01.2019 um 19.00 Uhr statt.

**Inhalte** des Infoabends sind die Darstellung / Erläuterung der Ausbildung, die persönliche Weiterentwicklung, die Einsatzmöglichkeiten in Beratung, Therapie und Coaching, die Möglichkeiten der Anerkennung / Zertifizierung und natürlich gibt es viel Raum für Fragen.

Bitte melden Sie sich unter 0511 / 850 35 33 oder [post@lebensbluete.de](mailto:post@lebensbluete.de) zum Infoabend an.

Unabhängig vom Infoabend können Sie sich jederzeit zur Ausbildung anmelden.

---

## 8.2 Ausleitungsverfahren / Entgiftung

Die Verfahren zur Ausleitung und Entgiftung sind seit jeher eine Domäne in der Naturheilkunde. Gerade in unserer modernen Zeit ist die Anwendung dieser Therapien von großem Wert, denn wir haben es in der Heilpraxis oft mit „Füllesymptomen“ zu tun.

Darunter verstehen wir Verspannungen, Stauungen, Funktionsstörungen der Organe, Blutdruckprobleme und sogenannte „Stoffwechselschlacken“ und Umweltgifte, wie zum Beispiel Quecksilber in Form von Amalgam, die es auszuleiten gilt.

Inhalt der Ausbildung sind die Geschichte der Ausleitungsverfahren sowie das Ausleiten über die Organe Niere, Darm, Lunge, Haut und Lymphe mittels unterschiedlicher Verfahren.

Zu den im Unterricht behandelten Verfahren zur Ausleitung und Entgiftung gehören u.a. Schröpfen, Baunscheidtieren, Ableitungsdiäten, Fasten und Fastenkuren, Ölziehen, Blutegelbehandlung, Aderlässe, Entsäuerungsverfahren, Darmsanierung, verschiedene Abführmittel und physikalische Anwendungen.

# 8.

Es werden pflanzliche Entgiftungskuren vorgestellt sowie die entsprechenden Schüßler-Salze dazu.

Zu den theoretischen Grundlagen der Ausleitung werden Sie in der Ausbildung viel praktisch arbeiten, damit die erlernten Fähigkeiten sofort in die Praxis umgesetzt werden können.

Dozentin: Tanja Remane-Schäfer, Heilpraktikerin  
Dauer: 21 Zeitstunden (28 Unterrichtsstunden à 45 Minuten)  
Termine: 03.11., 23.11. und 08.12.2019, 3x Sa. o. So. 10.00 - 17.00 Uhr  
Kosten: 250,- Euro inkl. Lehrskript und Zertifikat

---

## 8.3 Bachblüten

Mit der Entdeckung der Bachblüten bzw. der Bach-Blütenessenzen benannte der sensitive Arzt und Homöopath Dr. Edward Bach Anfang des 20. Jahrhunderts Essenzen aus 37 Blüten und eine aus Fels-Quellwasser ohne Zugabe von Blüten. Zusätzlich kombinierte er fünf Essenzen, die er für akute Belastungen empfahl.

In den letzten Jahren haben die Bachblüten einen nie da gewesenen Boom erlebt.

Im Verlauf der Ausbildung zur/m Bachblüten-BeraterIn werden alle Essenzen aus den 38 Bachblüten ausführlich und lebendig dargestellt. Zusätzlich befassen wir uns mit der 5-Essenzen-Mischung. Praktische Fallübungen, Gesprächsführung, Bilder und Meditationen runden die Ausbildung zur/m Bachblüten-BeraterIn ab.

Die Ausbildung wendet sich auch an Heilpraktiker (Psychotherapie), die damit diese Methode schnell und sicher in der Praxis anwenden können.

Dozentin: Christiane Seidler, Heilpraktikerin  
Dauer: 36 Zeitstunden (48 Unterrichtsstunden à 45 Minuten)  
Termine: 29.10.2019 - 28.01.2020, 12x Dienstag von 9.30-12.30 Uhr  
Kosten: 420,- Euro inkl. Lehrskript und Zertifikat

## Hinweise zur rechtlichen Einordnung der Bachblüten aufgrund aktueller Rechtsprechung:

Es wurde gerichtlich entschieden, dass Bachblüten-Produkte keine Präsentationsarzneimittel sind, sondern als Lebensmittel / Kosmetika anzusehen sind.

Eine Aussage zu Gesundheitsbeeinflussungen, zur Heilwirkung oder zur Wirksamkeit wird von uns nicht vorgenommen.

Ein beschreibender Zusammenhang der Bachblüten mit den Wörtern Therapie und Notfall ist durch die neue Rechtsprechung problematisch geworden.

Wir haben deshalb die Begriffe Bachblüten-Therapie, Bachblüten-TherapeutIn und Bachblüten-Notfalltropfen (rescue remedy) wegen des erheblichen Abmahnriskos vorsorglich aus unseren Texten zu den Bachblüten entfernt.

---

## 8.4 Bioenergetische Massage

Die Bioenergetik geht davon aus, dass jede Erfahrung unseres Lebens in unseren Körperzellen gespeichert wird. So kommen Stress, Ängste und viele andere belastende Erlebnisse im Gewebe als Schmerz, Dysfunktion oder Muskelverspannung zum Ausdruck.

Hier setzt die bioenergetische Massage als harmonische Kombination aus Ganzkörper-Ölmassage und Energiearbeit an. Gemeinsam erarbeiten wir Massagetechniken, die wichtige Meridianbahnen, Akupunkturpunkte sowie Reflexzonen sanft stimulieren, so dass sich der Energiefluss im Körper selbst regulieren kann.

Außerdem erlernen Sie den Lymphfluss anregende und Bindegewebe straffende Griffe. Der Aura- und Chakrenausgleich vervollständigt die ganzheitliche Wirkung der Behandlung.

Die bioenergetische Massage wirkt sich günstig auf das gesamte

Wohlbefinden des Menschen aus. Kreislauf, Nerven, Atmung, Verdauung, Harnwege, Immunsystem und Hormonhaushalt können ausgeglichen und stabilisiert werden. Innere Ruhe und Freude stellen sich ein, der Körper findet seinen eigenen Rhythmus wieder.

Diese Methode kann hervorragend mit anderen Therapien kombiniert werden oder als Wellnessbehandlung für sich alleine stehen. Nach diesem Basis-Wochenende sind Sie in der Lage, eine in sich geschlossene Bioenergetische Massagesitzung durchzuführen. Die Ausbildung richtet sich an Heilpraktiker und -anwärter.

**Bitte bringen Sie** zwei große Handtücher, eine Wärmflasche und eine Decke mit.

Dozentin: Wibke Adamsky, Heilpraktikerin  
Dauer: 17 Zeitstunden (22 Unterrichtsstunden à 45 Minuten)  
Termine 22. - 24.02.2019, Fr. 18 - 21 Uhr, Sa./So. 10 - 17 Uhr  
Kosten: 220,- Euro inkl. Lehrskript und Zertifikat

---

## 8.5 Chirologie - Hand- und Nageldiagnose

Mit der Hand- und Nageldiagnose können Grundveranlagungen und Tendenzen eines Menschen erkannt werden.

In diesem Kurs geht es um einen Einblick, welche Stärken, Schwächen, Neigungen, Talente und Möglichkeiten aus den Händen zu lesen sind. Zudem lassen sich auch mögliche Krankheitsdispositionen erkennen.

Mit der Chirologie (Botschaft aus der Hand) wird eine spannende Hilfe im Rahmen ganzheitlicher Diagnostik vorgestellt.

Dozentin: Tanja Remane-Schäfer, Heilpraktikerin  
Dauer: 14 Zeitstunden (18 Unterrichtsstunden à 45 Minuten)  
Termine: 24./25.08.2019, Sa./So. 10.00 - 17.00 Uhr  
Kosten: 180,- Euro, inkl. Lehrskript und Zertifikat

---

## 8.6 Darmgesundheit

Neben der Ernährungstherapie ist die Darmsanierung ein wesentlicher Baustein in jedem ganzheitlichen Therapiekonzept. Viele Erkrankungen verbessern sich durch eine Ernährungsumstellung und Darmsanierung. Außerdem zeigt die Erfahrung, dass sogenannte Therapieblockaden aufgelöst werden können.

Die Ausbildung Darmgesundheit ergänzt die Ausbildung ganzheitliche Ernährungstherapie, kann aber auch als eigenständige Fortbildung besucht werden.

Neben den Grundlagen des Darms, seiner Darmflora mit seinen physiologischen und pathogenen Bakterien und Keimen, und seiner Bedeutung für den Gesamtorganismus werden wir uns mit Labor- und Stuhluntersuchungen, sowie weiteren Diagnoseverfahren und Therapieplänen beschäftigen. Wir werden verschiedene Krankheiten (u.a. Darmerkrankungen, Reizdarm, Verstopfung), Allergien, Unverträglichkeiten und das Thema Darmreinigung erörtern und uns mit den Möglichkeiten und Grenzen einer Darmsanierung als Therapieform auseinandersetzen. Therapiekonzepte bei verschiedenen Darmbeschwerden sind ebenso Inhalt dieser Fortbildung wie allgemeine Ernährungsregeln während einer Darmsanierung.

Praktische Übungen sollen die Theorie begleiten. Anhand diverser Beispiele sollen Auswertungen von Labor- und Stuhlanalysen geübt und individuelle Therapiekonzepte erstellt werden.

**Voraussetzung** für die Teilnahme ist die Kenntnis über das Verdauungssystem und Grundlagen in der Ernährungslehre. Die Bereitschaft, sich unter der Woche mit diversen Aufgaben zum Thema auseinander zu setzen, wird vorausgesetzt.

Dozentin: Heike Vespermann, Heilpraktikerin  
Dauer: 12 Zeitstunden (16 Unterrichtsstunden à 45 Minuten)  
Termine: 21.10. - 11.11.2019, 4x Montag 9.30 - 12.30 Uhr  
Kosten: 180,- Euro inkl. Lehrskript und Zertifikat

# 8.

## 8.7 Demenzbegleitung: Würde ist kein Konjunktiv!

Die Zahl der Demenzerkrankungen steigt, und es gibt einen wachsenden Bedarf an kompetenter psychologischer Begleitung und Unterstützung sowohl der betroffenen Senioren wie auch der Angehörigen und Helfer.

Dieser Kurs richtet sich an alle, die in den Bereichen Seniorenbegleitung, Pflegedienst, Altenpflege oder Betreuung tätig sind oder sein möchten.

Neben grundlegendem Wissen zum Umgang mit und Zugang zu Demenzerkrankten werden neueste Erkenntnisse vermittelt, wie anhand bestimmter Methoden, Kommunikationstechniken und psychologischer Interventionen eine ganz besondere Beziehungs- und Kontaktqualität hergestellt werden kann.

Damit kann nicht nur eine subjektive Besserung des Wohlbefindens, sondern in manchen Fällen auch eine Remenz möglich werden, also die Rückgewinnung verlorener Fähigkeiten, so dass sich das Gedächtnis verbessert, soziale Fähigkeiten wieder erworben werden, einfache Aufgaben übernommen und Angst verringert werden kann.

Das Wohlbefinden des Erkrankten umfasst mehr als die palliative Eindämmung von Symptomen, es geht vielmehr um das emotionale Erleben, Selbstachtung, Selbstwertempfinden, Kreativität, Hoffnung, Identität, Bindung, Sinn und Menschlichkeit.

Was wir als BegleiterIn, ob professionell oder privat, in Pflegedienst oder Familie, wie dazu tun können, erarbeiten wir in diesem Kurs.

Inhalte werden u.a. sein:

- Personenzentriert statt symptomzentriert:
  - Aktuelle Ansätze der Demenzbetreuung
- Neues Demenzverständnis und falsche Vorstellungen

- Verbesserung des subjektiven Wohlbefindens bei Demenz
- Kontakt und Kommunikation mit Demenzerkrankten
- Ethische Fragen der Altenpflege
- Bedürfnisse sterbender Dementer und Konsequenzen für den Umgang
- Entlastung und Begleitung für Pfleger, Helfer und Angehörige sowie deren professionelle Unterstützung

Dozentin: Karen Milde, Sonderpädagogin

Dauer: 5 Wochenenden mit 70 Zeitstunden  
(93 Unterrichtsstunden à 45 Minuten) Unterricht

Termine 05./06.10., 02./03.11., 23./24.11., 30.11./01.12.2019 und  
04./05.01.2020, 5x Sa./So. 10.00 - 17.00 Uhr

Kosten: 700,- Euro inkl. Zertifikat (oder 4 Monatsraten à 185,- Euro)

## 8.8 Dorn-Breuß-Therapie Ausbildung

Die Methode Dorn ist eine einfach zu erlernende Art, Gelenke und Wirbelsäule in ihre natürliche Lage zu bringen.

Durch eine Fehlstellung der Wirbel können Nerven in ihrer Funktion gestört werden, wodurch Schmerzen, Sensibilitätsstörungen oder Funktionsstörungen entstehen.

Durch Zurechtrücken des verstellten Wirbels können diese Beschwerden behoben werden.

Die Breuß-Massage ist eine streckende und sanfte Massage, die direkt auf der Wirbelsäule durchgeführt wird. Das hierbei reichlich verwendete Johanniskraut-Öl bewirkt, dass sich die Bandscheiben in ihrem entlasteten Zustand wie ein Schwamm wieder mit Flüssigkeit auffüllen.

Inhalte des Seminars sind das Erlernen der Breuß-Massage sowie das Erasten und Korrigieren verschobener Wirbel nach Dorn.

**Grundvoraussetzung für diese Fachausbildung sind solide**

## Kenntnisse in Anatomie, insbesondere der Wirbelsäule

Wir arbeiten in der Ausbildung Dorn-Breuß-Therapie mit **max. 8 TeilnehmerInnen!**

**Bitte bringen Sie** 1 Decke, 1 Badetuch, 1 Handtuch, Öl (zum Üben reicht normales Massageöl) und bequeme Kleidung mit.

Dozentin: Andrea von Swiontek, Heilpraktikerin  
Dauer: 14 Zeitstunden (18 Unterrichtsstunden à 45 Minuten)  
Termine Kurs A: 30./31.03.2019, Sa./So. 10.00 - 17.00 Uhr  
Kurs B: 04./05.05.2019, Sa./So. 10.00 - 17.00 Uhr  
Kurs C: 19./20.10.2019, Sa./So. 10.00 - 17.00 Uhr  
Kosten: 180,- Euro inkl. Lehrskript und Zertifikat

## 8.9 Dorn-Breuß-Therapie Aufbaukurs

Dieser Aufbaukurs Dorn-Breuß-Therapie ist für jene gedacht, die ihr vorhandenes Wissen der Dorn-Breuß-Therapie bzw. –Methode erweitern möchten und bereits eigene Erfahrungen mit Patienten gesammelt haben. Der Schwerpunkt des Aufbaukurses liegt auf der Halswirbelsäule.

Wir arbeiten im Aufbaukurs Dorn-Breuß-Therapie mit **max. 8 TeilnehmerInnen!**

**Voraussetzung** für diesen Aufbaukurs ist die Grundausbildung in der Dorn-Breuß-Therapie.

**Bitte bringen Sie** 1 Decke, 1 Badetuch, 1 Handtuch, Öl (zum Üben reicht normales Massageöl) und bequeme Kleidung mit.

Dozentin: Andrea von Swiontek, Heilpraktikerin  
Dauer: 7 Zeitstunden (9 Unterrichtsstunden à 45 Minuten)  
Termine: 24.11.2019, Sonntag 10.00 - 17.00 Uhr  
Kosten: 90,- Euro inkl. Zertifikat

## 8.10 Ernährungstherapie

Die Ernährungstherapie ist ein wesentlicher Baustein in jedem ganzheitlichen Therapiekonzept. Viele Erkrankungen lassen sich durch eine Ernährungsumstellung nicht nur verbessern, sondern die Erfahrung zeigt, dass auch sogenannte Therapieblockaden aufgelöst werden können.

Die Ausbildung „Ganzheitliche Ernährungstherapie“ basiert auf der Erfahrung und der Erkenntnis, dass Ernährung nicht zu standardisieren ist und jeder Mensch individuelle Ernährungsbedürfnisse hat.

Neben den Grundlagen verschiedener Ernährungskonzepte und Ernährungslehren werden wir uns mit Ernährungsanamnesen, Diagnoseverfahren und Therapieplänen beschäftigen. Wir werden verschiedene Erkrankungen, Allergien und Unverträglichkeiten von Nahrungsmitteln, sowie die Ernährung in verschiedenen Lebensabschnitten und -situationen erörtern.

Ebenso werden wir uns mit Ausleitungsverfahren, Umstimmungstherapien und diversen Möglichkeiten auseinandersetzen, wie unterschiedliche Organsysteme über Lebensmittel und Nahrungsergänzungsmittel gestärkt werden können.

Praktische Übungen sollen die Theorie begleiten. Es werden ein Anamnesebogen und ein Ernährungstagebuch entwickelt und in der Praxis erprobt. Individuelle Ernährungspläne und Therapiekonzepte werden erstellt. Und die Ernährungsberatung sowie die Beratungskompetenz werden in (Klein-) Gruppen geübt. Verschiedene Rezepte sollen zusammengestellt und ausprobiert werden.

**Voraussetzung für die Teilnahme** ist die Kenntnis des Verdauungssystems. Die Ausbildung soll TherapeutInnen ansprechen, die Spaß am Thema Ernährung haben. Auch „Kochmuffel“ sind herzlich willkommen. Die Bereitschaft, sich unter der Woche mit diversen Aufgaben zum Thema auseinander zu setzen, wird vorausgesetzt.

Dozentin: Heike Vespermann, Heilpraktikerin  
Dauer: 36 Zeitstunden (48 Unterrichtsstunden à 45 Minuten)  
Termine: 06.03. - 05.06.2019, 12x Mittwoch 18.00 - 21.00 Uhr, außer in den Ferien  
Kosten: 540,- Euro inkl. Lehrskript und Zertifikat (oder 3 Raten à 190,- Euro)

# 8.

## 8.11 Fototherapie Systemisch-Integrative Fototherapie

Therapie ist ein kreativer Prozess und kann auch ganz einfach (!) Spaß machen. Ariane Grünberger hat ein kunsttherapeutisches Konzept für eine systemisch-integrative Fototherapie entwickelt, das sie in der Praxis wirksam einsetzt.

Manchen Klienten fällt es schwer, sich verbal auszudrücken. Mit der Fotografie nutzen wir eine Sprache, die nicht auf Worte angewiesen ist. Und am Ende steht ein greifbares und dauerhaftes Endprodukt, das auf die Klienten selbst zurückwirkt.

Systemische Ansätze gehen davon aus, dass wir alle unsere Wirklichkeit durch Selektion unbewusst selbst konstruieren. Indem wir uns diese Selektion bewusst machen, haben wir die Wahl, unsere Welt, unsere Rollen und uns selbst zu verändern.

Als FotografIn hast Du Deine Welt unter Kontrolle:

Du entscheidest, wen oder was Du wie fotografierst und was Du wie sehen willst (Perspektivwechsel). Du wählst Ausschnitte aus der Wirklichkeit aus. Das tust Du zwar sowieso immer, hier aber bewusst. Zugleich werden unbewusste Gedanken, Gefühle, Erinnerungen, die mit sprachlichen Mitteln allein nicht erreichbar wären, sichtbar, be-greifbar und veränderbar.

Durch die Kontrolle - als Gegenteil von Ohnmacht, eines der unangenehmsten Gefühle schlechthin - entstehen Selbstwirksamkeit und Entscheidungskompetenz.

Du gewinnst neue Perspektiven und Erkenntnisse. Was so kompliziert und schwierig scheinen mag und manchmal auch ist, kann auch leicht und spielerisch gelingen.

In der Fachausbildung „Systemisch-Integrative Fototherapie“ wird gezeigt, welche Interventionsmöglichkeiten es gibt und wie man selbst neue für die Klienten mit ihren ganz individuellen Anliegen maßschneidern kann. Mit dieser Methode können wir therapeutische Prozesse verkürzen, intensivieren und vorantreiben. Du erfährst, wie Du die Fototherapie

integrativ anwenden kannst und natürlich wirst Du die Wirkung auch selbst erfahren.

Wir werden prozessorientiert Motive zu verschiedenen Themen finden, fotopilgern, fotomeditieren, fotoressourcen, fotozaubern, fotoexperimentieren, fototransformieren, fotoreframen, gemeinsam reflektieren und diskutieren.

Jeder kann fotografieren und jeder hat irgendeine Art von Kamera, und sei es im Smartphone. Es geht in diesem Kurs weder um künstlerische noch technische Ansprüche, und es sind keinerlei Fachkenntnisse oder technische Ausrüstung erforderlich.

Dass nur Künstler und Designer kreativ wären, ist ein Irrtum: Jeder hat dieses Potenzial in sich.

**Bringe bitte eine Kamera** nach Belieben mit: Das kann die Handykamera sein, eine Einwegkamera oder womit Du am liebsten umgehst.

Dozentin: Ariane Grünberger,  
Diplom-Designerin & Heilpraktikerin (Psychotherapie)  
Dauer: 15 Zeitstunden (20 Unterrichtsstunden à 45 Minuten)  
Termin: 01.02. - 01.03.2019, 5x Freitag 09.30 - 12.30 Uhr  
Kosten: 180,- Euro inkl. Zertifikat

## 8.12 Fußreflexzonenmassage

Die Fußreflexzonentherapie ist eine einfache und wirksame, manuelle Methode zur Behandlung von vielen Gesundheitsproblemen. Sie beruht darauf, dass bestimmte Zonen am Fuß in Verbindung mit den inneren Organen und Funktionsbereichen stehen. Durch die Massage der Fußreflexzonen ist es möglich, innere Organe zu beeinflussen, ggf. Narben zu entstoren oder Energieblockaden zu lösen.

In der Fußreflexzonentherapie wird über den Sicht- und Tastbefund nach der Diagnose ein Therapieplan erstellt.

Hierfür ist es notwendig, die genaue Lage der Fußreflexzonen, an denen sich die Organe spiegeln, zu kennen und die verschiedenen Grifftechniken zur Massage der Fußreflexzonen zu beherrschen.

In der Ausbildung wird die Massage der Fußreflexzonen ausgiebig geübt. Nach Abschluss der Ausbildung sind Sie so in der Lage, sofort praktisch zu arbeiten.

Ein besonderer Schwerpunkt der Ausbildung wird das Thema „Schmerz“ sein.

#### **Inhalt des Seminars:**

- Geschichte der Fußreflexzonenmassage
  - Vermittlung grundlegender, anatomischer Kenntnisse
  - Knochengerüst des Fußes (wichtig für die Zonenbestimmung)
  - Längs- und Querzoneneinteilung zur Zonenbestimmung
  - Sicht- und Tastbefund
  - Technik der Massage
  - Indikationen und Kontraindikationen
  - Schmerz und seine Bedeutung
- und all das Zwischenmenschliche, das bei einer solchen Methode so wichtig ist...

#### **Bitte bringen Sie**

- Schreibzeug, Schreibblock und Farbstifte (rot, gelb, blau + schwarz)
  - warme Socken, ein Handtuch, ein Kissen
- und natürlich Freude am Lernen und Kennen lernen mit.

Dozent: Hans-Wulf von Uslar, Heilpraktiker

Dauer Grundkurs: 13 Zeitstunden (17 Unterrichtsstunden à 45 Minuten)

Termine Grundkurs (Anfänger):

Kurs A: 15. - 17.02.2019, Fr. 18 - 21 Uhr, Sa. 10 - 17 Uhr, So. 10 - 13 Uhr

Kurs B: 17. - 19.05.2019, Fr. 18 - 21 Uhr, Sa. 10 - 17 Uhr, So. 10 - 13 Uhr

Kurs C: 08. - 10.11.2019, Fr. 18 - 21 Uhr, Sa. 10 - 17 Uhr, So. 10 - 13 Uhr

Dauer Aufbaukurs: 14 Zeitstunden (18 Unterrichtsstunden à 45 Minuten)

Termin Aufbaukurs (Fortgeschrittene):

07./08.12.2019, Sa./So. 10.00 - 17.00 Uhr

Kosten: 150,- Euro inkl. Lehrskript und Zertifikat

---

### **8.13 Gewaltfreie Kommunikation (GFK) nach Marshall Rosenberg**

Die Gewaltfreie Kommunikation (GFK) nach Marshall Rosenberg kann ein wertvolles Instrument in der Psychotherapie sein. Gewalt kommt in der Kommunikation zwischen Menschen oft offen, aber auch versteckt und subtil vor. Auch in der Mediation haben sich die Prinzipien der Gewaltfreien Kommunikation als sehr hilfreich erwiesen.

Marshall Rosenberg hat die Gewaltfreie Kommunikation (GFK) entwickelt. Er war Schüler von Carl Rogers und ergänzte die non-direktive Gesprächspsychotherapie um ein Gerüst, das besonders geeignet ist, konflikthafte Situationen und Beziehungen zu bearbeiten und damit Lösungen für Probleme mit verschiedenen Formen von Gewalt bereit zu stellen.

Gleichzeitig ist die GFK sehr gut geeignet, um zu deeskalieren. Sie stellt eine wirksame Gewaltprävention dar. Es wird möglich, auch bei unterschiedlichen Vorstellungen und Meinungen in wertschätzendem Kontakt miteinander zu bleiben, ohne mentale, verbale oder körperliche Gewalt einzusetzen.

Die Gewaltfreie Kommunikation ist ein kraftvolles Instrument, um die eigene Kommunikation zu verbessern.

Wer sich mit der GFK befasst, merkt, dass sie oder er sich auf einem Weg befindet, der zu Selbsterkenntnis und persönlichem Wachstum führt.

Die Inhalte dieser Ausbildung werden neben kurzen Theorieabschnitten vorwiegend durch praktische Übungen vermittelt. Die TeilnehmerInnen bringen hierfür praktische Fälle aus ihrem Alltag ein.

Folgende **Inhalte** werden wir in der Ausbildung behandeln:

- Was ist der Unterschied zwischen Gefühlen und Bedürfnissen?
- Welche Bedürfnisse können leicht akzeptiert werden?

# 8.

- Wie beschreibe ich Sachverhalte ohne das Risiko eines Streits?
- Was gibt es beim Vier-Schritte-Modell zu beachten?
- Wie unterscheide ich eine Bitte von einer Forderung?
- Woran liegt es, wenn ich mich ärgere oder wütend bin?

## Ablauf der Ausbildung:

Level 1: Das empathische Gespräch 1

- Aufbau eines aktiven Gefühls- und Bedürfniswortschatzes
- Wichtige Schlüsselunterscheidungen kennen lernen und anwenden
- Das eigentliche Ziel einer GFK kennen lernen

Level 2: Das empathische Gespräch 2

- Vertiefung der Inhalte sowie Ergänzung um weitere Schlüsselunterscheidungen
- Einüben in praktische Sprache

Level 3: KlientInnen mit der Gewaltfreien Kommunikation (GFK) nach Marshall Rosenberg begleiten

Hinweis: Je nach Fortschritt der TeilnehmerInnen bzw. Komplexität der eingebrachten Fälle werden die Inhalte in variabler Reihenfolge vermittelt.

Dozent: Wolfgang H.F. Meinert,  
Diplom-Pädagoge & Heilpraktiker (Psychotherapie)

Dauer: 36 Zeitstunden (48 Unterrichtsstunden à 45 Minuten)

Termin: 13.09., 20.09., 27.09., 11.10., 18.10., 25.10., 08.11., 15.11., 22.11.,  
29.11., 06.12. und 13.12.2019, 12x Freitag 09.30 - 12.30 Uhr

Kosten: 420,- Euro inkl. Lehrskript und Zertifikat

## 8.14 Homöopathische Gesprächsführung

In der homöopathischen Praxis gibt es verschiedene Ebenen der Kommunikation mit den Patienten, die fließend ineinander übergehen können und die Grundlage für die „Homöopathische Gesprächsführung“ bilden. Da ist zum Einen das follow-up, in welchem der Patient berichtet,

was das Heilmittel alles schon bewirkt hat und wo noch weitere Hilfe zur Gesundung benötigt wird.

Zum Anderen gibt es aber auch die psychischen Gesprächssequenzen, in denen man merkt, dass der Patient noch innerlich zurückschreckt und innere Wege noch nicht gehen kann, weil ihm aus Unwissenheit die Richtung fehlt.

Die Idee zur Richtung erhalten prozessorientierte Homöopathen durch das Heilmittel selbst. Jedes Heilmittel hat seine individuelle Qualität, die es zu entwickeln gilt, und eine eigene Lernaufgabe. Jedes Mittel hat aber auch seine eigenen Ausbruchsversuche im Gespräch. Zusätzlich verläuft die Gesprächsführung mit jedem Patienten im Sinne seines Mittels anders.

Die homöopathische, prozessorientierte Gesprächsführung ist sehr effektiv und spannend. Im Laufe unserer Homöopathie-Ausbildung üben die Schüler diese besondere Art der Kommunikation bereits. Viele Teilnehmer haben den Wunsch an uns herangetragen, dies noch zu intensivieren. Dem kommen wir mit dieser Ausbildung gerne nach.

Wir werden uns in einer kleinen Gruppe pro Termin mit 3 Mitteln der Homöopathie zunächst theoretisch und danach praktisch beschäftigen. Die Gespräche werden im Sinne des Mittels geführt, wobei die Dozentin in der ersten Zeit die Rolle des Patienten übernimmt.

Geführt werden im Sinne des Mittels: Arsen, Calcium, Causticum, Hyoscyamus, Lycopodium, Naja, Natrium, Pulsatilla, Platin, Sepia, Silicea, Staphisagria, Sulphur und weitere Mittel, die sich die Teilnehmer aussuchen.

Die Ausbildung „homöopathisch prozessorientierte Gesprächsführung“ ist auf **8 TeilnehmerInnen** beschränkt!

Dozentin: Christiane Seidler, Heilpraktikerin

Dauer: 21 Zeitstunden (28 Unterrichtsstunden à 45 Minuten)

Termine: Der nächste Termin (7x 3h) ist 2020.

Kosten: 260,- Euro inkl. Zertifikat



---

## 8.15 Hypnose

Die Therapeutische Hypnose kann eingesetzt werden, um Klienten und Patienten unter Zuhilfenahme ihres Unbewussten beim Erreichen ihrer Ziele zu unterstützen. Schwierigkeiten und Probleme können unter Hypnose neu bewertet werden, um angemessene Lösungen zu entwickeln.

Die Therapeutische Hypnose ist eine Kommunikationstechnik, um in Trancezustände hinein zu führen. Unter Trance verstehen wir Bewusstseinszustände, die durch ein intensives, inneres Erleben gekennzeichnet sind.

Dieses innere Erleben fußt auf einer angeborenen, natürlichen Fähigkeit zum tranceartigen, vertieften Erleben. In diesem Trancezustand erleben wir uns häufig als sehr beeindruckt, hochkonzentriert und fokussiert. Anders formuliert, könnte der Hypnotische Zustand auch als „Fokussierte Aufmerksamkeit“ beschrieben werden.

Neben der Fähigkeit, Klienten / Patienten in eine hypnotische Trance zu leiten, erlernen Sie im Verständnis des Selbstorganisatorischen Ansatzes (nach M. Erickson), ein Hypnossetting anzulegen und Lösungsprozesse zu begleiten.

### **Inhalte der Ausbildung:**

- Geschichte und Theorie der Hypnose
- Wie entsteht die hypnotische Trance?
- Autonomie und Selbstorganisation des Klienten / Patienten
- Kooperation / Aufbau des hypnotischen Kommunikationssystems und Bezugsrahmens zwischen Klient / Patient und Therapeut
- Anamnese-Gespräch
- Fokussierung der Aufmerksamkeit und Aktivierung des angeborenen Trance-Prinzips
- Individuelle Suggestionen
- Ideomotorische Kommunikation

- Selbsthypnose
- Hypnotische Lösungswege
- Ablösung von blockierenden Verhaltensmustern im Hinblick auf die Selbstindividuation des Klienten / Patienten
- Aufbau von Wirk suggestionen
- Arbeit mit Persönlichkeitsteilen und innerem Symptomträger
- Tiefenentspannung und Stressrelaxat

**Hinweis:** Bei Interesse bieten wir einen Aufbaukurs an.

Dozentin: Melanie Hahnheiser, Heilpraktikerin & Heilpädagogin (B.A.)  
Dauer: 35 Zeitstunden (46 Unterrichtsstunden à 45 Minuten)  
Termine: 23.02., 02.03., 23.03., 06.04., 11.05.2019  
5x Samstag von 10.00 - 17.00 Uhr  
Kosten: 420,- Euro inkl. Zertifikat

---

## 8.16 Irisdiagnose: Ausbildung

Die Diagnose aus dem Auge gewährt Einblicke in die meist verborgene Erbinformation und Konstitution eines Menschen.

Häufig tritt ein erblich bedingtes Krankheitsbild erst in späteren Jahren hervor. Die Augendiagnose zeigt solche Belastungen schon vorher auf. So können schon zu einem frühen Zeitpunkt Präventivmaßnahmen eingeleitet werden, bevor die Krankheit ausbricht.

Andererseits ist es auch möglich, dass bestehende gesundheitliche Probleme bis jetzt nicht erfolgreich behandelt wurden und die Irisdiagnose die tatsächliche Ursache für die Erkrankung aufzeigen kann.

Ausschlaggebend dabei ist, dass ein krankes, leistungsschwaches oder akut gefährdetes Organ ein Zeichen im Auge hinterlässt. Die Irisdiagnostik schenkt uns wertvolle Hinweise für die Diagnose und die Behandlung von Krankheiten. Und die Augen zeigen zu erwartende Gesundheitsprobleme rechtzeitig an.

# 8.

**Bitte bringen Sie** einen grünen, gelben, braunen & blauen Buntstift mit!

Dozentin: Tanja Remane-Schäfer, Heilpraktikerin  
Dauer: 28 Zeitstunden (37 Unterrichtsstunden à 45 Minuten)  
Termine: 19./20.01. und 09./10.02.2019, 2x Sa./So. 10.00 - 17.00 Uhr  
Kosten: 360,- Euro inkl. Lehrskript und Zertifikat

---

## 8.17 Irisdiagnose: Aufbaukurs Harmonische Verbindungslinien

Der Aufbaukurs richtet sich an alle, die ihr Wissen zur Irisdiagnose aufbauend auf unserer Ausbildung weiter vertiefen wollen.

Mit den Harmonischen Verbindungslinien möchten wir eine zusätzliche Möglichkeit und Ergänzung vorstellen, um eine erfolgreiche Irisdiagnose am Patienten erstellen zu können.  
Außerdem werden wir mitgebrachte Fälle und Bilder besprechen.

**Voraussetzung** ist die Ausbildung in der Irisdiagnose.

Dozentin: Tanja Remane-Schäfer, Heilpraktikerin  
Dauer: 7 Zeitstunden (9 Unterrichtsstunden à 45 Minuten)  
Termin: 12.05.2019, Sonntag 10.00 - 17.00 Uhr  
Kosten: 90,- Euro inkl. Lehrskript und Zertifikat

---

## 8.18 Irisdiagnose: Aufbaukurs Herz

Dieser Aufbaukurs in der Irisdiagnose richtet sich an diejenigen, die ihr Wissen um das Thema „Herz“ ergänzen möchten.

Im Aufbaukurs „Herz“ werden anhand diverser Bilder ganz unterschiedliche Hinweiszeichen auf Herzkrankheiten vorgestellt.

**Voraussetzung** ist die Ausbildung in der Irisdiagnose.

Dozentin: Tanja Remane-Schäfer, Heilpraktikerin  
Dauer: 7 Zeitstunden (9 Unterrichtsstunden à 45 Minuten)  
Termine: 29.06.2019, Samstag 10.00 - 17.00 Uhr  
Kosten: 90,- Euro inkl. Lehrskript und Zertifikat

---

## 8.19 Kinesiologie: Touch for Health (TfH)

Touch for Health heißt „Gesund durch Berühren“ und ist der Grundkurs in der Kinesiologie.

Dr. George Goodheart und Dr. John Thie haben diesen Kurs 1970 aus der Chiropraktik und der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) entwickelt. Er wird seither weltweit als grundlegendes, ganzheitliches System in der Angewandten Kinesiologie gelehrt und genutzt.

Unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden beruhen auf dem ungestörten Energiefluss in unseren Meridianen. Sollte dieser Energiefluss gestört sein, fühlen wir uns unwohl und krank.

In der Kinesiologie können wir mit Hilfe von Muskeltests die Ungleichgewichte des Energiesystems individuell auffinden und auflösen.

In der Ausbildung Touch for Health (TfH) lernen wir, die einzelnen Meridiane über die zugehörigen Indikatormuskeln zu balancieren. Hierzu nutzen wir das Wissen über Reflexpunkte, Akupressur, Wirbelsäule, Organe, Farben, Ernährungslehre, leichte strukturelle Techniken u.v.m..

Das gesamte Körpersystem wird stabilisiert und harmonisiert, Anspannungen lösen sich und die Selbstheilungskräfte können wirken. Ziel und Folge ist es, das psychische, physische, soziale und emotionale Wohlbefinden auf ein höheres Niveau zu heben.

TfH ist leicht zu erlernen und für die eigene Person, die Familie oder als Ergänzung vorhandener Therapien zu nutzen.

## Kursinhalte:

### Touch for Health I

- Testen und balancieren der 14 Indikatormuskeln (Muskeltest)
- Die Meridiansysteme
- Neurolymphatische und neurovaskuläre Reflexpunkte
- Funktionskreis zwischen Meridianen, Organen, Reflexpunkten und Akupunkturpunkten
- Emotionaler Stressabbau in der Gegenwart
- Einfache Schmerztechniken
- Augen- und Ohren-Energiebalancen
- Nahrungsmitteltests
- Durchführen einer Zielbalance - Fix-as-you-go

### Touch for Health II

- Testen und balancieren weiterer 14 Indikationsmuskeln
- Grundlagen der traditionellen chinesischen Medizin (Yin & Yang, Gesetze der 5 Elemente etc.)
- Erkennen von Über- und Unterenergie
- Weitere Techniken zur Schmerzlinderung
- Stärken über Akupressur-Halte-Punkte
- Farben-Balance
- Präventiver, emotionaler Stressabbau

### Touch for Health III

- Testen und balancieren weiterer 14 Indikationsmuskeln
- Erkennen und behandeln von Stress
- Schritt-Test
- Behandlung von reaktiven Muskeln mit dem Verweilmodus (Speicherung von Informationen)
- Integration beider Gehirnhälften
- Emotionaler Stressabbau bezogen auf physische Traumata und Vergangenheit
- Haltungsanalyse
- Tibetanische Energiebehandlung

### Touch for Health IV

- Schnelltest der 42 erlernten Muskeln
- Wirbelsäulenreflexe bei beidseitiger Muskelschwäche
- Erkennen von relevanten Emotionen und ihre Behandlung
- Weitere Behandlungsmöglichkeiten aus der TCM
- C1-Mode mit Nahrungsmitteltest und Unverträglichkeiten
- Balanceablauf TfH-Synthese

Die 4 Kurse sind eine in sich geschlossene Kursreihe, die zur Prüfungszulassung beim IAK Kirchzarten bei Freiburg berechtigt.

Dozentin: Susanne Cranz, Heilpraktikerin, Instruktorin für TfH  
Dauer: 64 Zeitstunden (85 Unterrichtsstunden à 45 Minuten)  
Termine: TfH I & II: 04.07. - 07.07.2019, Do. - So.  
TfH III & IV: 01.08. - 04.08.2019, Do. - So.  
Die Ausbildung kann nur komplett gebucht werden.  
Zeiten: Do. 10.00 - 18.00 Uhr, Fr. - So. 9.00 - 17.00 Uhr  
Kosten: 780,- Euro inkl. Lehrskript und Zertifikat  
(Teilzahlung 2 Monate à 400,- Euro ist möglich)

Der **kostenfreie Infoabend** für die Kinesiologie „Touch for Health“ (TfH) findet am 24.05.2019 um 18.00 Uhr statt. Bitte melden Sie sich für den Infoabend an. Unabhängig vom Infoabend können Sie sich jederzeit zur Ausbildung anmelden.

---

## 8.20 Klangmassage - Grundkurs

Die Methodik der Klangmassage oder Klangschalenmassage wird in ihren Grundzügen vorgestellt und in der Praxis geübt, so dass die Klangmassage zur Entspannung angewendet werden kann.

Weitere Inhalte sind neben der Eigenbehandlung mit Klangschalen der sensible Umgang mit Klängen und dazu passende Übungen sowie geführte Klangmeditationen. Sie werden erfahren, welche körperlichen und seelischen Erkrankungen gegen eine Klangschalenmassage bzw. Vibrationsmassage

# 8.

sprechen.

Für interessierte medizinische Laien ist diese Einführung ebenso geeignet, wie für beruflich Heiltätige.

**Bringen Sie bitte** eine Decke und evtl. eine Knierolle oder ein kleines Kissen mit. Weiterhin werden eine kleine Wärmflasche und warme Socken für den/die Behandler/in benötigt. Klangschalen werden für die praktische Klangschalenmassage gestellt - eigene dürfen selbstverständlich benutzt werden, wenn sie für die Klangschalentherapie geeignet sind.

## Die Teilnehmerzahl ist auf 10 beschränkt!

Dozentin: Melanie Hahnheiser, Heilpraktikerin  
Dauer: 7 Zeitstunden (9 Unterrichtsstunden à 45 Minuten)  
Termin: Der nächste Termin ist 2020.  
Kosten: 90,- Euro inkl. Zertifikat

---

### 8.21 Klangmassage - Ausbildung

Die Klangmassage bzw. Klangschalenmassage nach M. Hahnheiser eröffnet die Möglichkeit, Klangschalen in der therapeutischen Arbeit und Heilpraxis gezielt anwenden zu können.

Neben den klangsensitiven Körperzonen und deren Behandlung in der Klangmassage lernen Sie die allgemeinen Kontraindikationen kennen. Übungen zur Entdeckung der eigenen Intuition und Sensitivität, Klangschalen im Heilerkreis und deren Einsatz in der Gruppenarbeit ergänzen die Ausbildung.

Die Klangmassage-Ausbildung schließt mit einer praktischen Patientenbehandlung ab.

**Bringen Sie bitte** eine Decke und evtl. eine Knierolle oder ein kleines Kissen mit. Weiterhin werden eine kleine Wärmflasche und warme Socken für den/die Behandler/in benötigt.

Klangschalen werden für die praktische Klangschalenmassage gestellt - eigene dürfen selbstverständlich benutzt werden, wenn sie für die Klangschalentherapie geeignet sind.

## Die Teilnehmerzahl ist auf 10 beschränkt!

**Voraussetzung** für die Ausbildung ist der Grundkurs in der Klangschalenmassage!

Die Ausbildung richtet sich an Heilpraktiker und Heilpraktiker (Psychotherapie)!

Dozentin: Melanie Hahnheiser, Heilpraktikerin  
Dauer: 14 Zeitstunden (18 Unterrichtsstunden à 45 Minuten)  
Termin: Der nächste Termin ist 2020.  
Kosten: 180,- Euro inkl. Lehrskript und Zertifikat

---

### 8.22 Klientenzentrierte Gesprächspsychotherapie nach Carl R. Rogers (Grundausbildung)

Die Klientenzentrierte Gesprächspsychotherapie ist eine Methode, die eigentlich keine ist. So paradox es klingt: Ihr Begründer Carl R. Rogers ging davon aus, dass die Wirkung einer Therapie nicht auf einer speziellen Methode basiert, sondern vor allem auf der besonderen Art der Beziehung zwischen Therapeut und Klient.

Damit sich ein Mensch optimal entfalten und gemäß seiner eigenen, inneren Ordnung genesen kann, müssen vom Begleiter bestimmte Grundhaltungen in der Beziehung gelebt werden.

Dadurch wird die Selbstentfaltung des Klienten ermöglicht, z.B. durch bessere Selbstwahrnehmung und -akzeptanz.

Es handelt sich bei der Gesprächspsychotherapie also nicht um eine besondere Rhetorik oder Methodik, sondern um das Schaffen von idealen

Voraussetzungen in einem geschützten Rahmen, unter denen der Klient seinem ihm angebotenen Streben nach Weiterentwicklung folgen kann.

Der Klient wird frei, er selbst zu sein und sich von übernommenen Werten zu lösen. Dadurch heilt er sich letzten Endes selbst. Er trägt bereits alle Ressourcen in sich, die er dazu braucht, der Therapeut begleitet ihn auf seinem Weg.

Menschen erfahren und lernen, ihre bereits vorhandenen, aber verborgenen Fähigkeiten zur Selbstentfaltung zu entwickeln, eigenständig Lösungen für ihre Probleme zu finden, eine Krise oder eine schwierige Lebenssituation zu bewältigen, um so zu einem größeren Maß an Selbstkongruenz gelangen zu können (Persönlichkeitswachstum).

Wie eine therapeutische Beziehung im Idealfall gestaltet sein sollte, welche Grundhaltungen nötig sind und wie sie erreicht werden, damit werden wir Sie in dieser Ausbildung vertraut machen und Sie in die Lage versetzen, Ihre eigene Wahrnehmung und Sensibilität als entscheidenden Bestandteil einer helfenden Kompetenz zu begreifen und zu erleben.

Dozentin: Ariane Grünberger, Heilpraktikerin (Psychotherapie)  
Dauer: 140 Zeitstunden (186 Unterrichtsstunden à 45 Minuten)  
Termine Kurs A: 26.04.2019 - 08.05.2020, 40x Freitag 9.30 - 12.30 Uhr, nicht in den Ferien und nicht am 31.05.2019  
Termine Kurs B: 17./18.08., 21./22.09., 19./20.10., 16./17.11., 14./15.12.2019, 11./12.01., 15./16.02., 14./15.03., 18./19.04. und 16./17.05.2020  
10 Wochenenden Sa./So. von 10.00 - 17.00 Uhr  
Kosten: 1580,- Euro inkl. Lehrskript und Zertifikat  
(Ratenzahlung 10 Monate à 165,- Euro ist möglich)

**Kostenfreie Infoabende** für die Klientenzentrierte Gesprächspsychotherapie nach Carl R. Rogers finden am 05.04.2019 und am 28.06.2019 um 18.00 Uhr statt.  
Bitte melden Sie sich unter 0511 / 850 35 33 oder [post@lebensbluete.de](mailto:post@lebensbluete.de) zum Infoabend an. Unabhängig vom Infoabend können Sie sich jederzeit zur Ausbildung anmelden.

---

## 8.23 Klientenzentrierte Gesprächspsychotherapie nach Carl R. Rogers (Aufbaukurs)

Im Grundkurs Gesprächstherapie nach Carl R. Rogers werden alle wichtigen theoretischen und praktischen Grundkenntnisse als Basis der klientenzentrierten Arbeit vermittelt.

Der Aufbaukurs bietet darüber hinaus all jenen, die ihre Erfahrung und ihr Wissen erweitern und mehr Sicherheit in der Anwendung gewinnen möchten, die Möglichkeit zur weiterführenden Vertiefung.

Schwerpunkte sind die praktische Umsetzung des Erlernten, zahlreiche Übungen, Supervision und Selbsterfahrung, aber auch Wiederholung und Reflexion theoretischer, technischer, philosophischer und psychologischer Inhalte.

Darüber hinaus beschäftigen wir uns mit den Grundlagen gewaltfreier Kommunikation, dem Umgang mit Gefühlen wie Aggression und Angst, der Abgrenzung in helfenden Berufen, mit Nähe und Distanz und der Paartherapie.

Konkrete Betonungen dieser Inhalte richten sich nach den Bedürfnissen der TeilnehmerInnen.

**Voraussetzung für dieses Seminar** ist eine abgeschlossene Grundausbildung in Klientenzentrierter Gesprächspsychotherapie.

Dozentin: Ariane Grünberger, Heilpraktikerin (Psychotherapie)  
Dauer: 70 Zeitstunden (93 Unterrichtsstunden à 45 Minuten)  
Termine: Auf Anfrage: 5 Wochenenden 10.00 - 17.00 Uhr  
Kosten: 790,- Euro inkl. Lehrskript und Zertifikat  
(Ratenzahlung 6 Monate à 140,- Euro ist möglich)

# 8.

## 8.24 Klientenzentrierte Körperpsychotherapie Focusing nach Eugene Gendlin (Grundausbildung)

Die Methode des Focusing wurde im Zusammenhang mit der Klientenzentrierten Gesprächstherapie beginnend in den sechziger Jahren von Eugene T. Gendlin, Professor für Philosophie und Psychologie an der Universität von Chicago, entwickelt.

Eugene Gendlin untersuchte, was erfolgreiche Therapien kennzeichnet und von weniger gelungenen unterscheidet. Es kristallisierte sich heraus, dass ganz bestimmte Kriterien erfüllt sein müssen, damit sich Klienten optimal entwickeln können.

Aus diesen Erkenntnissen und auf Basis der Klientenzentrierten Gesprächspsychotherapie nach Carl R. Rogers hat er die Methode Focusing, auch Klientenzentrierte Körperpsychotherapie genannt, entwickelt. In ihrem Zentrum steht das achtsame Wahrnehmen körperlichen Erlebens und Empfindens, das mit etwas Übung als körperliche Resonanz zu einem Problem oder Thema spürbar ist.

Die Klientenzentrierte Körperpsychotherapie kann sowohl in der Psychotherapie als auch als Selbsthilfetechnik angewendet werden. Beides erlernen Sie in dieser Ausbildung.

Darüber hinaus erfahren Sie, welche Kriterien Eugene Gendlin herausgefunden hat und wie mit Hilfe der Weisheit des Körpers Wege zur heilsamen Selbstveränderung gefunden werden können.

Sie üben in der Ausbildung, die Stimme des Körpers zu hören, ihr zu vertrauen und zu folgen, sowie anderen dabei zu helfen.

Dozentin: Ariane Grünberger, Heilpraktikerin (Psychotherapie)  
Dauer: 36 Zeitstunden (48 Unterrichtsstunden à 45 Minuten)  
Termine Kurs A: 18./19.05., 15./16.06. und 29./30.06.2019  
3 Wochenenden, Sa/So. 10.00 - 16.00 Uhr  
Kurs B: 23.10.2019 - 22.01.2020  
12x Mittwoch 09.30 - 12.30 Uhr  
Kosten: 420,- Euro inkl. Lehrskript und Zertifikat

## 8.25 Klientenzentrierte Körperpsychotherapie Focusing nach Eugene Gendlin (Aufbaukurs)

Wer nach dem Besuch des Grundkurses Focusing oder mit entsprechenden Vorkenntnissen / Erfahrungen den Wunsch hat, das erweiterte Bewusstsein und die erlernten Techniken zu pflegen und praktisch zu üben, hat im Rahmen dieses Aufbaukurses die Möglichkeit zur weiterführenden Vertiefung im Umgang mit der inneren Weisheit des Körpers.

Im 4-wöchigen Rhythmus treffen wir uns zur gemeinsamen Arbeit an konkreten Themen und Anwendungsbereichen.

Dazu gehören z.B. Träume, körperliche Symptome (Gesundheit und Krankheit bzw. Psychosomatik), berufliche Identität, Selbstboykott, Philosophie und Spiritualität, Einfühlung und Abgrenzung in helfenden Berufen.

Über praktische Übung sowie Supervision wollen wir mehr Sicherheit in der Anwendung mit Klienten, aber auch mit sich selbst gewinnen.

**InteressentInnen, die bereits anderweitig Grundkenntnisse erworben haben, bitten wir, mit unserer Dozentin Ariane Grünberger ein Vorgespräch zu führen.**

Rufen Sie uns dafür einfach unter 0511 / 8503533 an.

Dozentin: Ariane Grünberger, Heilpraktikerin (Psychotherapie)  
Dauer: 15 Zeitstunden (20 Unterrichtsstunden à 45 Minuten)  
Termine: Auf Anfrage  
Kosten: 180,- Euro inkl. Lehrskript und Zertifikat

## 8.26 Kognitive Verhaltenstherapie Rational-Emotive-Verhaltens-Therapie nach Ellis

Die „Rational-Emotive-Verhaltens-Therapie (REVT) nach Ellis“ wird in der Psychotherapie als eine Variante der Kognitiven Verhaltenstherapie eingestuft.

Die Ausbildung der Lebensblüte in Hannover wird Sie in einer Kombination aus Theorie und Praxis in die Lage versetzen, die REVT danach eigenständig bei Ihren Klienten anzuwenden.

Die kognitive Verhaltenstherapie und damit die REVT zählt zu den anerkannten Methoden der Psychotherapie.

Sie ist sehr gut bei allen neurotischen Störungen wie Phobien (Angststörungen), Zwängen, Depressionen oder Anpassungsstörungen einzusetzen.

„Nicht die Dinge selbst beunruhigen die Menschen, sondern die Meinungen über die Dinge.“

Epiktet: Handbuch der Moral (5)

Epiktet, ein Philosoph der Antike, hat mit dieser Aussage schon weit vor allen bekannten Psychologen und dem heutigen Verständnis für psychische Störungen seine Weitsicht bewiesen.

Doch erst der amerikanische Psychologe Albert Ellis machte aus diesem philosophischen Gedanken eine anerkannte Therapieform.

In den 50er Jahren stellte Albert Ellis die bis dahin geltende Einzigartigkeit der Psychoanalyse immer mehr in Frage.

1955 erzielte er schließlich den Durchbruch mit seiner neuen, revolutionären Methode, der Rational-Emotiven-Therapie, die immer populärer wurde und seit 1993 auch als Rational-Emotive-Verhaltens-Therapie (REVT) bezeichnet wird.

Anhand des **ABC**-Modells werden dabei **A**uslöser, **B**ewertungsmuster und die daraus resultierenden **C**onsequenzen aufgedeckt und bearbeitet.

Der Klient lernt, das ABC-Modell selbstständig in verschiedenen Lebensbereichen anzuwenden und wird so nach erfolgreich abgeschlossener Therapie zu seinem eigenen Therapeuten.

### **Inhalte der Ausbildung:**

- Theorie: Was ist die REVT und was kann sie leisten?
- ABC-Modell
- therapeutische Strategien
- Therapieverlauf

- Vermittlung der Methode an zukünftige Klienten
- Praxisübungen mit Fallbeispielen

Die Ausbildung richtet sich an Heilpraktiker, Heilpraktiker (Psychotherapie) und Anwärter auf diesen Gebieten, die lernen wollen, Ihren Klienten mit einer klar strukturierten Methode zu einer gesünderen, erfolgreicherem Denkweise und Einstellung im Leben zu verhelfen sowie Probleme oder Störungen zu beseitigen.

Dozentin: Tanja Würdinger, Heilpraktikerin (Psychotherapie)

Dauer: 48 Zeitstunden (64 Unterrichtsstunden à 45 Minuten)

Termine Kurs A: 22.02. - 28.06.2019, 16x Freitag 18.00 - 21.00 Uhr

Kurs B: 02./03.03., 30./31.03., 13./14.04.2019, 3x Sa./So. 10 - 18 Uhr

Kurs C: 02./03.11., 16./17.11., 30.11/01.12.2019, 3x Sa./So. 10 - 18 Uhr

Kosten: 540,- Euro inkl. Lehrskript und Zertifikat

(Teilzahlung in 2 Monaten à 275,- Euro ist möglich.)

Die **kostenfreien Infoabende** für die Rational-Emotive-Verhaltens-Therapie nach Ellis finden am 17.01.2019 und am 06.09.2019 um 18.00 Uhr statt. Bitte melden Sie sich unter 0511 / 850 35 33 oder post@lebensbluete.de zum Infoabend an.

Unabhängig vom Infoabend können Sie sich jederzeit zur Ausbildung anmelden.

---

## **8.27 NELKE-Methode® - Nachhaltige Entwicklung und Lebens-Konzept-Erweiterung**

Die NELKE-Methode unterstützt Patienten dabei, selbstbewusst zu leben. Sie zeigt auf, dass jeder sein Lebenskonzept unbewusst gestaltet und dabei verschiedene Faktoren, die ihre Kraft seit der frühesten Kindheit ausüben, nicht berücksichtigt werden.

Die Patienten lernen, diese Faktoren bewusst zu beeinflussen und zu erkennen, welche Optionen sie haben, um aus dem Teufelskreis negativer Gefühle auszubrechen und eine positive Spirale in ihrer Entwicklung anzutreten.

# 8.

Die NELKE-Methode bietet aufeinander aufbauende Schritte an, die dazu dienen, allmählich die Steuerung des eigenen Lebens in die Hand zu nehmen.

Das bedeutet,

- die negativen Auswirkungen der äußeren Einflussfaktoren auf das Wohlempfinden zu reduzieren.
- die Selbstsicherheit und Selbstbestimmung zu steigern.
- das innere Wachstum zu fördern.

Speziell auf diese Therapieform abgestimmte Formblätter helfen bei der Identifizierung der entscheidenden Fremdeinflussfaktoren, die zu Störungen des Wohlbefindens des Patienten führen.

Grafische und symbolische Darstellungen der wichtigsten Spannungsfelder und der verschiedenen Dimensionen der Persönlichkeit geben auf einen Blick Aufschluss über den aktuellen Zustand des Patienten.

Zusätzliche Hilfsmaterialien unterstützen den Anamnesevorgang und erleichtern die permanente Fortschrittskontrolle während der Therapie.

Die praktischen Übungen machen die Ursachen, die zu Spannung, Angst, Unsicherheit, Unzufriedenheit, Stress und Zweifel geführt haben, für die Teilnehmer auch körperlich spürbar.

Die Fachausbildung wendet sich an Heilpraktiker und Heilpraktiker für Psychotherapie, die ihre Fachkompetenzen mit einer neuen, leicht zu erlernenden und schnell einsetzbaren Methode erweitern möchten.

Dozent: Zoltan Kaszian, Heilpraktiker (Psychotherapie)  
Dauer: 14 Zeitstunden (18 Unterrichtsstunden à 45 Minuten)  
Termin Kurs A: 06./07.07.2019, Sa./So. 10.00 - 17.00 Uhr  
Kurs B: 12./13.10.2019, Sa./So. 10.00 - 17.00 Uhr  
Kosten: 180,- Euro inkl. Zertifikat

---

## 8.28 Ohrakupunktur: Ausbildung

Die Ohrakupunktur hat sich zunehmend als ein bevorzugtes Teilgebiet der Akupunktur herauskristallisiert.

Sie ist überschaubar und somit auch leichter praktikierbar im Vergleich zur klassischen chinesischen Körperakupunktur.

Über die Ohrakupunktur kann auf den gesamten Organismus eingewirkt werden. Dabei können auch ganz spezifische Erkrankungen behandelt werden.

In diesem Kurs geht es um die Punksuche und die praktische Durchführung der Ohrakupunktur.

Dozentin: Tanja Remane-Schäfer, Heilpraktikerin  
Dauer: 28 Zeitstunden (37 Unterrichtsstunden à 45 Minuten)  
Termin: 09./10.03. und 23./24.03.2019, 2x Sa./So. 10.00 - 17.00 Uhr  
Kosten: 360,- Euro inkl. Lehrskript und Zertifikat

---

## 8.29 Paartherapie & -beratung

Die Paartherapie & -beratung nach dem systemischen Ansatz ermöglicht durch den Einsatz unterschiedlichster Interventionen und Werkzeuge, die Verhaltensweisen des Paares für beide Partner sichtbar zu machen und vorhandene Störquellen aufzudecken.

Im Therapieprozess werden die jeweiligen Bedürfnisse der Partner wahrnehmbar und machen eine Veränderung der Beziehung im Paar- / Familiensystem möglich.

In der Paartherapie & -beratung gibt es vielfältige Herausforderungen für den Therapeuten.



Beide Partner im Blick behalten und sich dabei nicht in der Dynamik der Beziehung des Paares und der bestehenden Atmosphäre zu verlieren, sind wesentliche Aufgaben des Therapeuten.

Abstand halten, einen „kühlen Kopf“ bewahren und gleichzeitig klare und einfühlsame Vorgehensweisen im Werkzeugkoffer zu haben, gehören zu den grundlegenden Kompetenzen in der Paartherapie.

Wie steige ich als Therapeut in eine Paartherapie ein?  
Wie analysiere ich genau das Problem und die Beziehung des Paares?  
Wann ist der Auftrag klar und was ist meine Rolle in der Paartherapie?  
Welchen Einfluss haben moderne Rollenbilder auf Paarbeziehungen und wie gehe ich mit den unterschiedlichen Themen des Paares um?  
Diese und viele weitere Themen sind Inhalte dieser Ausbildung.

Fälle aus der Paartherapiepraxis, praktische Übungen und der notwendige theoretische Hintergrund runden diese Ausbildung ab und ermöglichen eine direkte Umsetzung in der eigenen Praxis.

Das Wissen um die Beziehung von Paaren und deren Problemstellungen wird Ihnen in Ihrer Praxis neben der Paarberatung auch bei verwandten Themen wie z.B. Eheberatung, Mediation oder Familientherapie helfen.

#### **Inhalte der Ausbildung:**

- Therapeutische Haltung in der Arbeit mit Paaren
- Erstgespräch und Anamnese in der Paartherapie
- Problemanalyse in Beziehungssystemen & Auftragsklärung
- Ressourcen der Beziehung heraus arbeiten und nutzen
- Themenbereiche der Paartherapie:
  - Phasen in der Beziehung & Entwicklungsfelder, Paarkommunikation, Seitensprung und Außenbeziehungen, Trennung & Trennungsberatung, Selbstwert & Paarbeziehung, Biographische Einflüsse auf Paare, ...
- Erwartungen in Beziehungen vs. Realität
- Umgang mit ungewöhnlichem Praxisgeschehen
- Abschluss des therapeutischen Prozesses
- Praktische Übungen

**Voraussetzung** für diese Ausbildung sind Kenntnisse in Systemik und Lösungsorientierung.

Dozentin: Beate Heyner, Heilpraktikerin (Psychotherapie)  
Dauer: 44 Zeitstunden (58 Unterrichtsstunden à 45 Minuten)  
Termin: 18.04. - 04.07.2019, 11x Donnerstag 09.00 - 13.00 Uhr  
Kosten: 620,- Euro inkl. Lehrskript und Zertifikat  
(Teilzahlung in 3 Monaten à 215,- Euro ist möglich.)

Der **kostenfreie Infoabend** für die Ausbildung Paartherapie & Paarberatung findet am 20.02.2019 um 19.00 Uhr statt. Bitte melden Sie sich unter 0511 / 850 35 33 oder [post@lebensbluete.de](mailto:post@lebensbluete.de) an. Unabhängig vom Infoabend können Sie sich jederzeit zur Ausbildung anmelden.

---

### **8.30 Phytotherapie: Ausbildung**

Die Heilpflanzen- und Phytotherapie ist aus der naturheilkundlichen Praxis nicht wegzudenken. Einsetzbar als Tee, Tinktur, Salbe, Pulver, Wein oder Badezusatz sind Heilpflanzen zudem in vielen Haushalten präsent. Die Heilpflanzenkunde ist eine vergleichsweise preiswerte Therapiemethode für den Patienten, die vieles heilen oder lindern kann.

Seit vielen Jahrhunderten begleiten uns Heilpflanzen. Lange Zeit war ihr Heilschatz allgemein bekannt. Vieles davon ist leider in Vergessenheit geraten. In der Moderne sind die Heilpflanzen durch Pfarrer Kneipp angekommen.

Unter anderen ihm verdanken wir, dass sich die Heilpflanzenkunde heute wieder großer Beliebtheit erfreut.

Heilpflanzen und Heilpflanzenextrakte kann man unter verschiedenen Gesichtspunkten verordnen, z.B. nach ihren Heileigenschaften, nach ihrer inneren und äußeren Heilwirkung, nach bewährten Indikationen, nach

# 8.

Organbezügen, nach der Signaturenlehre oder auch nach ihrem Heilpflanzenethema, also ihrer einzigartigen Pflanzenqualität im psychischen Bereich.

Es gibt Pflanzen, die z.B. beruhigen, die erden oder stimmungsaufhellend wirken. Sie alle wollen gehört, gesehen und gelernt werden.

Zu den großen Organsystemen (z.B. Atmung, Verdauung, Herz, Niere und Blase) und Themen wie Bewegung oder Frauenheilkunde stellen wir in der Ausbildung Heilpflanzen- und Phytotherapie die 36 wichtigsten Heilpflanzen vor.

Das Wissen der Heilpflanzen verknüpfen wir mit anderen naturheilkundlichen Therapiemethoden wie z.B. Homöopathie, Schüssler-Salzen und Bachblüten.

Wir freuen uns neben der Theorie auf lebendiges, praktisches Arbeiten mit Ihnen.

So möchten wir mit Ihnen Tinkturen, Medizinalliköre, Salben oder auch ein Raumspray herstellen.

Im Unterricht werden Sie Einblicke in die Naturkosmetik bekommen und Pflanzenmeditationen machen.

Dozentinnen: Christiane Seidler, Tanja Remane-Schäfer, HPs

Dauer: 78 Zeitstunden (104 Unterrichtsstunden à 45 Minuten)

Termine: 06.02. - 25.09.2019 außer in den Schulferien  
26x Mittwoch 09.30 - 12.30 Uhr

Kosten: 980,- Euro inkl. Lehrskript und Zertifikat  
(Ratenzahlung 8 Monate à 130,- Euro ist möglich)

Der **kostenfreie Infoabend** für die Ausbildung Phytotherapie findet am Mittwoch, dem 09.01.2019 um 19.00 Uhr statt.

Bitte melden Sie sich unter 0511 / 850 35 33 oder [post@lebensbluete.de](mailto:post@lebensbluete.de) an.

Unabhängig vom Infoabend können Sie sich jederzeit zur Ausbildung anmelden.

---

## 8.31 Phytotherapie: Aufbaukurs

Im Aufbaukurs Heilpflanzen- & Phytotherapie wird der Bogen der Heilpflanzen auf Basis unserer Ausbildung Phytotherapie erweitert. Insgesamt werden im Aufbaukurs ca. 20 Heilpflanzen betrachtet.

Wir beschäftigen uns mit Differentialdiagnosen zu Themen wie z.B. Leberproblemen und Schlafstörungen mit den zugehörigen Pflanzen Mariendistel, Artischocke, Waldmeister und Hopfen. Auch die Heilkräfte von Obst und Gemüse, wie z.B. Petersilie, Rhababar, Himbeere und Zitrone werden einbezogen.

Die Bäume Esche, Haselnuss, Ginkgo, Weide und Walnuss bieten uns ebenfalls heilkräftige Wirkstoffe an. Und natürlich dürfen Engelwurz, Storchenschnabel und Vogelknöterich nicht fehlen.

Dozentinnen: Tanja Remane-Schäfer, Christiane Seidler, Heilpraktikerinnen

Dauer: 42 Zeitstunden an 14 Terminen à 3h  
(56 Unterrichtsstunden à 45 Minuten)

Termine: Auf Anfrage

Kosten: 520,- Euro inkl. Lehrskript und Zertifikat

---

## 8.32 Psychodrama

### *Die Wahrheit der Seele durch Handeln ergründen*

Der Begriff Psychodrama erschreckt viele zunächst. Doch was so dramatisch nach Horrorfilm klingt, ist vielmehr eine spielerische, sehr wirksame und kreative Therapiemethode in der Psychologie bzw. Psychotherapie, bei der - in Gruppen, mit Paaren, Familien und in der Einzelarbeit - Probleme, Themen, Situationen etc. auf eine „Bühne“ gebracht (externalisiert) werden. Sie werden inszeniert, entwickelt, bewegt, gespiegelt, transformiert, prozessiert und bearbeitet.

Der Klient ist im Psychodrama Hauptdarsteller und Regisseur in einer Person und kann das Bühnenstück seines Themas / seines Lebens selbst so ausagieren und beeinflussen, dass ein Happy End möglich wird. Dabei begegnet er sich selbst.

Der sehr schnell sehr tiefe Zugang zu den eigenen Gefühlen und Persönlichkeitsanteilen wie auch die spielerische Leichtigkeit und Erlebbarkeit auf dem Weg zu Lösungsmöglichkeiten, zu mehr Klarheit und einem erweiterten Bewusstsein gehören zu den großen Vorzügen dieser seit langem bewährten Methode der Psychologie und Psychotherapie. Darüber hinaus können u.a. Konflikte geklärt und gelöst, neue Verhaltensweisen eingeübt, Hintergründe aufgedeckt und Selbstheilungskräfte aktiviert werden.

Während dieser Ausbildung werden die nötigen theoretischen Hintergründe, vor allem aber wesentliche Regeln und Grundkenntnisse vermittelt und praktisch eingeübt, so dass am Ende jeder über ein Instrumentarium verfügt, das er in seiner täglichen Praxis – entweder teilweise in Elementen, integrativ oder ganz – anwenden kann.

Das Psychodrama kann in der Psychotherapie / Psychologie sowie u.a. in den Bereichen Supervision, Coaching, Ausbildung, Beratung, Mediation, Kulturarbeit und bei unterschiedlichsten Indikationen sehr fruchtbar eingesetzt werden. Konkrete Anwendungen auch für die Psychotherapie üben wir im Laufe des Kurses ein.

Wer meint, er verfüge nicht über die nötigen Voraussetzungen etwa an Kreativität oder sei kein Schauspielertalent, der sei beruhigt: Es ist kinderleicht.

Als Kinder konnten wir im Spiel alles sein und uns mit allem auseinandersetzen, über das zu reden uns schwergefallen wäre. Die Fähigkeit zu spielen geht nie verloren, jeder trägt dieses Potenzial in sich, und jeder kann es (re-)aktivieren.

Dozentin: Ariane Grünberger, Heilpraktikerin (Psychotherapie)  
Dauer: 35 Zeitstunden (46 Unterrichtsstunden à 45 Minuten)  
Termine: 08.03. - 05.04.2019, 5x Freitag 10.00 - 17.00 Uhr  
Kosten: 420,- Euro inkl. Lehrskript und Zertifikat

---

### 8.33 Reiki 1. und 2. Grad

Reiki ist eine natürliche, schöpferische Heilkraft - Lebensenergie, die durch die Hände des Reiki-Gebenden fließt.

Natürlicherweise sind wir von Geburt an an diese Heilkraft angeschlossen. Leider wird dieser Heilkanal in den meisten Fällen durch unsere verstandesorientierte Erziehung zugeschüttet und wir verlieren unseren natürlichen Zugang zur Lebensenergie.

In den Seminaren nach dem traditionellen Usui-System erhält man wieder Anschluss an die universelle Lebensenergie.

Reiki wird in Graden gelehrt und jeder kann selbst entscheiden, wie weit er den Reiki-Weg gehen möchte.

Im **1. Grad** erhält man wieder Anschluss an die Lebensenergie und der Heilkanal wird gereinigt. Sie erlernen verschiedene Behandlungsformen und natürlich etwas über die Geschichte und Theorie des Reiki.

Der **2. Grad** lehrt die drei Symbole und ihre Anwendungen. Damit ist z.B. Fernbehandlung, Raumreinigung oder Kraftverstärkung möglich.

Der **3. Grad** ist der sogenannte „Meistergrad“. Dabei geht es um den persönlichen Weg.

Der **4. Grad** ist der Lehrer-Grad. Hier erlernt man das Gestalten von Reiki-Seminaren und das Reinigen des Energiekanals.

**Die Teilnehmerzahl ist auf 6 beschränkt!**

**Bitte bringen Sie** bequeme Kleidung und eine Decke mit.

# 8.

Dozentin: Birgit Schürmann, Heilpraktikerin

Dauer: 16 Zeitstunden (21 Unterrichtsstunden à 45 Minuten)

Termine 1. Grad Kurs A: 05./06.01.2019, Sa./So. 10.00 - 18.00 Uhr

Kurs B: 25./26.05.2019, Sa./So. 10.00 - 18.00 Uhr

Kurs C: 21./22.09.2019, Sa./So. 10.00 - 18.00 Uhr

Kosten 1. Grad: 200,- Euro inkl. Lehrskript und Zertifikat

Termin 2. Grad: 23./24.11.2019, Sa./So. 10.00 - 18.00 Uhr

Kosten 2. Grad: 300,- Euro inkl. Lehrskript und Zertifikat

Die Ausbildung zum 3. (Reiki-Meister) und 4. (Reiki-Lehrer) Grad können Sie direkt mit der Reikilehrerin Birgit Schürmann abstimmen. Diese Seminare finden außerhalb der Schule statt.

## 8.34 Schreibtherapie „Wortschätze“ Einführung in die Schreibtherapie

„Ein Stück Papier und ein Kugelschreiber können Wunder wirken, Schmerzen heilen, Träume in Erfüllung gehen lassen und verlorene Hoffnungen wiederbringen.“ (Paulo Coelho)

Dass Schreiben heilen, entlasten und befreien kann, hat jeder schon einmal erlebt, der sich etwas von der Seele geschrieben hat.

Dass Schreiben aber auch als therapeutisches Werkzeug in der Zusammenarbeit mit Klienten äußerst fruchtbar sein kann, welche konkreten Techniken es gibt, und wie es geschehen kann, dass Worte scheinbar wie von selbst und mühelos aufs Papier fließen, ist vielen vielleicht noch nicht bekannt.

Wer jetzt neugierig wird, ist eingeladen zu einem praxisnahen Wochenendkurs, an dem Grundkenntnisse vermittelt und ausprobiert werden, so dass am Ende jeder Elemente daraus in seiner täglichen Praxis nutzen kann – für seine Klienten, aber auch für sich selbst.

Oft staunen die Autoren und Leser in einer Person, was da aus ihnen selbst herausgeflossen ist und nun schwarz auf weiß vor ihnen liegt: Da werden ungeahnte Ressourcen entdeckt, Lösungen gefunden, Belastendes erleichtert, Unbewusstes bewusst und Sprachlosigkeit überwunden.

Schreiben hat sich in der Therapie von Ängsten, Depressionen, Traumata etc. bewährt. Untersuchungen zufolge unterstützen, vertiefen und beschleunigen schreibtherapeutische Interventionen seelische Prozesse erheblich.

Die Schreibtherapie kann auch in Kombination mit anderen Methoden angewandt werden.

Und es ist wirklich jedem möglich, die heilende und schöpferische Kraft des Schreibens erleben zu können und frei von Bewertung und literarischem Anspruch sich selbst und anderen zu begegnen.

Dozentin: Ariane Grünberger, Heilpraktikerin (Psychotherapie)

Dauer: 14 Zeitstunden (18 Unterrichtsstunden à 45 Minuten)

Termin: 10./11.08.2019, Sa./So. 10.00 - 17.00 Uhr

Kosten: 180,- Euro inkl. Lehrskript und Zertifikat

## 8.35 Schüßler-Salze

Unser Körper besteht aus organischen und anorganischen Stoffen. Ihre Balance bedingt Leben und Gesundheit des Menschen. Krankheit definiert sich nach Dr. Schüßler als Mangel an anorganischen „Lebenssalzen“.

Egal was in unserem Körper geschieht: Nichts geht ohne Kalium, Calcium, Magnesium und seine verschiedensten Verbindungen. Unser Körper benötigt diese Mineralstoffe, um funktionieren zu können, gesund zu sein und zu bleiben.

Drüsentätigkeit, Immunleistung, Muskelarbeit: Undenkbar ohne Mineralstoffe! Sie werden gebraucht, um z.B. Antikörper zu bilden oder um Sauerstoff in die Zelle zu bringen. Bei jeder Arbeit werden vom Körper Mineralstoffe verbraucht.

Mit der Gabe der Salze nach Dr. Schüßler lassen sich Mangelzustände beheben. Zudem eignen sich Schüßler-Salze hervorragend als Begleittherapie, z.B. in der Klassischen Homöopathie.

In der Ausbildung „Schüßler-Salze“ werden die 12 Biomineralien nach Dr. Schüßler, die 15 Ergänzungssalze und 2 neue Salze ausführlich vorgestellt.

Ziel der praxisorientierten Fachausbildung „Schüler-Salze“ ist die sichere Verordnung anhand der Symptome und das Erkennen von Mangelanzeichen im Gesicht (Antlitzdiagnose).

Wir werden Anwenderkarten erarbeiten, damit in der Praxis ein schneller Zugriff erfolgen kann. Anhand diverser Fallbeispiele soll das gelernte Wissen vertieft werden. Die Bereitschaft, Hausaufgaben zu erledigen, wird vorausgesetzt.

Dozentin: Christiane Seidler, Heilpraktikerin

Dauer: 42 Zeitstunden (56 Unterrichtsstunden à 45 Minuten)

Termine: 12.02. - 21.05.2019, 12x Dienstag 17.30 - 21.00 Uhr

Kosten: 420,- Euro inkl. Lehrskript und Zertifikat

Der **kostenfreie Infoabend** für die „Schüler-Salze“ findet am 07.01.2019 um 18.00 Uhr statt. Bitte melden Sie sich unter 0511 / 850 35 33 oder [post@lebensbluete.de](mailto:post@lebensbluete.de) zum Infoabend an. Unabhängig vom Infoabend können Sie sich jederzeit zur Ausbildung anmelden.

### 8.36 Systemische Therapie und Beratung

Systemische Therapie und Beratung bezeichnet eine therapeutische Grundrichtung mit einem breiten Methodenfächer, die eine Vielfalt theoretischer und praktischer Ansätze und Konzepte umfasst.

Sie ist eine wichtige Erweiterung des therapeutischen Verständnisses. Symptome, Probleme und Konflikte werden nicht nur als Ausdruck der individuellen Psychodynamik des Patienten verstanden, sondern im Kontext des Systems gesehen.

Systemische Ansätze werden neben der Psychotherapie auch in verschiedenen Bereichen der sozialen und pädagogischen Arbeit mit Gruppen, Familien, Paaren, Organisationen, Teams, in Mediation, Coaching und Supervision angewendet.

Da jeder Mensch Teil von Systemen (z.B. Familie, Kollegium, Gesellschaft, Nachbarschaft etc.) ist, stellen seine Symptome und Probleme keine festen individuellen Eigenschaften dar, sondern gewinnen ihre Bedeutung in der Funktion, die sie innerhalb eines Systems haben.

Dies hat zur Folge, dass eventuell auch die Familien der Patienten in die Therapie einbezogen werden. Es gilt, die systemdienliche Funktion eines Symptoms zu entschlüsseln, zu ersetzen oder das Symptom überflüssig zu machen.

Statt einer monokausalen Sichtweise der Symptomentstehung, die hauptsächlich nach einem Auslöser sucht, der ursächlich für eine Symptombildung verantwortlich gemacht wird, wird eine sogenannte zirkuläre Sichtweise bevorzugt.

Diese führt dann zu Fragen, wie und durch welche Faktoren eine Symptomatik aufrechterhalten wird und welche Interaktionsmuster und Kommunikationsmuster dabei eine Rolle spielen.

Für den Systemiker gibt es nicht einmal ein Problem, denn die (versuchte) Lösung ist das Problem und damit eine Fähigkeit. Im Kern geht es um die Fragen, was das vermeintliche Problem aufrecht erhält, wer davon profitiert, wer es am meisten vermissen würde, wenn es plötzlich verschwände - und wie es überflüssig werden kann.

Wechselwirkungen zwischen den beteiligten Personen innerhalb eines Systems werden in der Systemischen Therapie und Beratung transparent gemacht. Durch systemische Interventionen werden Lösungsansätze sichtbar und neue Handlungsoptionen möglich.

Die Systemik arbeitet weniger biografisch, sondern gegenwarts- und zukunftsorientiert. Sie richtet den Fokus nicht auf Probleme und Defizite, sondern auf Lösungen und Ressourcen des Klienten.

#### Inhalte der Ausbildung u.a.:

- systemische Grundlagen
- Systemtheorie (Konstruktivismus, Chaostheorie u.a.)
- systemische Modelle und Methoden (z.B. Genogramme, Aufstellungen)
- systemische Besonderheiten bei der Therapie bestimmter Krankheitsbilder (z.B. Sucht- und Essstörungen, Burnout, Depressionen u.a.)
- systemische Beobachungskriterien von Systemen und Lebenssituationen wie z.B. in Krisen
- systemische Familientherapie, Paarberatung und Einzelberatung
- systemische Fragen
- Erstgespräch und Auftragsklärung

# 8.

- Ressourcenorientierung
- Arbeit mit dem Familienbrett
- Supervision
- Grundhaltung und Motivation des Therapeuten

In der Ausbildung „Systemische Therapie und Beratung“ der Lebensblüte in Hannover erwerben AbsolventInnen eine Qualifikation als Systemische Therapeuten/Berater.

Sie lernen zahlreiche systemische Methoden kennen, die Sie im Rahmen der Ausbildung ausprobieren, einüben und nach Abschluss der Ausbildung in Ihrer beruflichen Tätigkeit anwenden können.

Dabei halten sich theoretischer Input, praktische Umsetzung, Selbsterfahrung, Supervision und Übungen die Waage.

**Aufgrund des Selbsterfahrungsanteils in dieser Ausbildung möchten wir darauf hinweisen, dass wir Stabilität, Fähigkeit zur Selbstreflexion und Eigenverantwortung der TeilnehmerInnen voraussetzen und dass diese Ausbildung keine Psychotherapie ersetzen kann.**

Dozentin: Ariane Grünberger, Systemische Familiensozialtherapeutin & Heilpraktikerin (Psychotherapie)

Dauer: 140 Zeitstunden (186 Unterrichtsstunden à 45 Minuten)

Termine: 25./26.05., 22./23.06., 24./25.08., 14./15.09., 26./27.10., 09./10.11., 07./08.12.2019, 18./19.01.2020, 22./23.02. und 21./22.03.2020  
10 Wochenenden Sa./So. 10.00 - 17.00 Uhr

Kosten: 1580,- Euro inkl. Lehrskript und Zertifikat  
(Ratenzahlung 10 Monate à 165,- Euro ist möglich)

Der **kostenfreie Infoabend** für die „Systemische Therapie & Beratung“ findet am 08.02.2019 um 18.00 Uhr statt.

Bitte melden Sie sich unter 0511 / 850 35 33 oder [post@lebensbluete.de](mailto:post@lebensbluete.de) zum Infoabend an.

Unabhängig vom Infoabend können Sie sich jederzeit zur Ausbildung anmelden.

## 8.37 Trauerbegleitung

Trauer ist eine natürliche und lebenswichtige Fähigkeit, einen Verlust zu bewältigen. Doch sie kann auch überfordern und den Betroffenen hilflos in der Flut verwirrender und quälender Gefühle beinahe untergehen lassen.

Nichts ist nach einem solchen Verlust mehr, wie es war, und die, die Trauernde begleiten, reagieren oft genauso hilflos wie die Betroffenen selbst.

Sie ziehen sich zurück oder stürzen sich in einen unangemessenen Helferaktionismus.

In dieser Ausbildung wird gezeigt, wie wir Trauernden wirksam helfen können, ihre ureigene Trauer leben zu können und aktive Trauerarbeit zu leisten.

Wir erfahren, wie wir ganz gezielt unterstützen können und lernen ein ganzes Spektrum an möglichen Interventionen und Methoden kennen.

Wir reflektieren auch unsere Grundhaltung in der Arbeit als Trauerbegleiter/Therapeuten und bereiten uns vor, das Unerträgliche mit Trauernden zu (er)tragen und sowohl professionell als auch als Angehörige und Freunde zu begleiten.

Wir reflektieren auch unsere eigenen Erfahrungen und Ängste im Umgang mit dem Thema Tod und Trauerbewältigung.

Wir lernen verschiedene Reaktionsformen, Phasen und Formen der Trauer kennen sowie auch ganz konkrete Bewältigungsstrategien, damit der Trauerprozess gelingt und an dessen Ende ein neuer Anfang steht: Eine neue Lebensperspektive, ein neuer Sinn und ein neues Verhältnis zu sich selbst, dem Leben und der Welt.

Dozentin: Ariane Grünberger, Heilpraktikerin (Psychotherapie)

Dauer: 28 Zeitstunden (37 Unterrichtsstunden à 45 Minuten)

Termine: 31.08., 07.09., 28.09. und 29.09.2019, 4x Sa. oder So. 10 - 17 Uhr

Kosten: 340,- Euro inkl. Lehrskript und Zertifikat

## 8.38 Traumatherapie

Jeder Mensch durchlebt im Laufe seines Lebens traumatische Ereignisse. In ca. 75 % der Fälle ist der Betroffene in der Lage, ein Trauma in seine Biographie zu integrieren, ohne bleibende Schäden (z.B. eine Posttraumatische Belastungsstörung / PTBS) davon zu tragen. Größere Traumata können jedoch zu einer großen Belastung werden.

Traumata sind die Folge von extremen, teilweise lebensbedrohlichen Stresssituationen.

Ohne gezielte Behandlung folgen einem Trauma oft verschiedenste psychische Störungen. Es treten körperliche und psychische Probleme auf, die in unterschiedlichste Krankheiten münden können.

Die Ursachen eines derartigen Erlebnisses können aus heutiger Sicht durchaus relativ harmlos erscheinen, für den jungen Menschen, der das erlebt hat, war es unter Umständen jedoch lebensbedrohlich. Es gibt Traumata, die man selbst erlebt hat, und es gibt trans-generationale, also überlieferte Traumata.

Eine weitere große Belastung ist der Umstand, dass die auslösenden Trigger oft nicht bekannt sind. In der Folge können daher unerwünschte Reaktionen plötzlich und unkontrolliert auftreten und man erlebt sich dadurch als „fremdgesteuert“.

Ein Trauma wird häufig nicht als solches erkannt und nur die Folgen bearbeitet, ohne die eigentliche Ursache wie z.B. eine Posttraumatische Belastungsstörung (PTBS) in der Therapie zu berücksichtigen.

Mit der lösungsorientierten Traumatherapie steht eine Methode zur Verfügung, die den großen Vorteil hat, dass eine Re-Traumatisierung bei dieser Variante der praktischen Psychotraumatologie nahezu ausgeschlossen ist.

Als eine Grundlage dazu werden Methoden der Imagination gelehrt und geübt.

### Inhalte der Ausbildung:

- Grundlagen der Gehirnforschung
- die Lösungsorientierung
- Formen der Traumatisierung
- Posttraumatische Belastungsstörung (PTBS)
- Traumaorientierte Patienten-Therapeuten-Beziehung
- Gesprächsführung mit traumatisierten Patienten
- Erdungsübungen als Grundlage der therapeutischen Arbeit
- Arbeit mit der Imagination, z.B. Container, Sicherer Ort ...
- der Einsatz bilateraler Körperstimulationen
- Lösungsorientiertes Debriefing
- die 4-Felder-Technik, das Reparenting und das Brief-Protokoll
- Trauma-Bearbeitung und Handreichungen für den Patienten
- Genogramm-Arbeit (transgenerationale Traumata)
- die Familien-Collage

Die Ausbildung „Lösungsorientierte Traumatherapie“ versetzt versetzt TherapeutInnen in die Lage, Traumata erkennen und behandeln zu können.

Dozent: Christopher Bodirsky, Heilpraktiker (Psychotherapie) und anerkannter Systemaufsteller & Lehrtherapeut (DGfS e.V.)  
Dauer: 50 Zeitstunden (66 Unterrichtsstunden à 45 Minuten)  
Termine: 22.08. - 26.09. und 07.11. - 28.11., 10x Donnerstag 9.00 - 14.00 Uhr  
Kosten: 700,- Euro inkl. Lehrskript und Zertifikat  
(Ratenzahlung mit 4 Raten à 185,- Euro ist möglich)

Der **kostenfreie Infoabend** für die Ausbildung „Lösungsorientierte Traumatherapie“ findet am 27.06.2019 um 19.00 Uhr statt.

**Inhalte des Infoabends** sind Darstellung & Erläuterung der Ausbildung, das Besondere der Lösungsorientierung in der Trauma-Arbeit und natürlich gibt es viel Raum für Fragen.

Bitte melden Sie sich unter 0511 / 850 35 33 oder [post@lebensbluete.de](mailto:post@lebensbluete.de) zum Infoabend an. Unabhängig vom Infoabend können Sie sich jederzeit zur Ausbildung anmelden.

# 9. Homöopathie fortbildung

## „Homöopathische Stunden“

- 9.1 Alltagsdrogen
- 9.2 Belladonna (chronisch) und Mandragora
- 9.3 Das andere Geschlecht: Arsen- und Lycopodiumfrauen, Pulastilla- und Sepiamänner
- 9.4 Die Gefiederten
- 9.5 Homöopathie in mir: Lac humanum
- 9.6 Kinder in der homöopathischen Praxis I
- 9.7 Kinder in der homöopathischen Praxis II
- 9.8 Metalle
- 9.9 Milchmittel
- 9.10 Schlangen
- 9.11 Spinnen

Die Lebensblüte hat ihren Ursprung in der Homöopathieschule „Homöopathie-Zentrum-Hannover“. Wir bieten daher traditionell umfangreiche Möglichkeiten zur Weiterbildung in Klassischer und Prozessorientierter Homöopathie unter dem Titel „Homöopathische Stunden“ für homöopathisch arbeitende KollegenInnen und unsere HomöopathieschülerInnen an.

Die Themen der Homöopathie-Weiterbildung wechseln dabei von Jahr zu Jahr und es kommen immer wieder neue hinzu. Einen Auszug unserer weiteren Homöopathiefortbildungen, die erst in den Folgejahren wieder angeboten werden, finden Sie am Ende des Kapitels.

Neben den Fortbildungen mit Patientenbezug bieten wir die Reihe „Homöopathie in mir“ an, in der es ausschließlich um homöopathische Eigenarbeit geht. Hier werden immer wieder neue Themen bearbeitet.

Von Zeit zu Zeit werden zudem „Kleine Mittel“ zu speziellen Themen vorgestellt. In der Vergangenheit waren dies z.B. Herz oder Übergewicht.

Unsere Vorträge werden zum Teil durch Aufstellungen und Meditationen abgerundet. Homöopathie ist eine lebendige Therapieform, die etwas mit uns zu tun hat und uns berührt.

Das Wiederfinden der Homöopathie in unserem Alltagsleben macht den Unterricht spannend und belebend.

Lassen Sie sich überraschen!

---

### 9.1 Alltagsdrogen

Wir alle kennen aus eigenem Erleben unser Konsumverhalten bei Schokolade und Zucker. Und wenn wir uns weiter umblicken, erkennen wir Cola und Tabak.

Wenn wir einen oder mehrere dieser Stoffe regelmäßig kaufen, befinden wir uns schon mitten im Konsum der Alltagsdrogen.

Jeder Ex-Raucher weiß, dass, auch wenn man aufgehört hat, man der Sucht



nur scheinbar entkommen ist.

Betrachten wir die heutige Entwicklung, so scheint es absehbar zu sein, dass Schokolade und Zucker die neuen Polychreste des 21. Jahrhunderts darstellen.

Dozentin: Christiane Seidler, Heilpraktikerin

Termin: 17.08.2019, Samstag 10.00 - 17.00 Uhr

Kosten: 80,- Euro inkl. Lehrskript

---

### 9.2 *Belladonna (chronisch) und Mandragora*

Die „chronische Belladonna“ ist in den Arzneimittellehren nur wenig beschrieben. Man schaut nach der bekannten Aggressivität und weiß nicht, dass die „chronische“ fast immer still geworden ist.

Mandragora gilt als die sanftere Schwester der Belladonna. Mandragora ist noch unbekannter und in der Literatur muss man oftmals lange nach Informationen suchen. Mit Mandragora steht uns eine große Traumhilfe zur Verfügung. Sie gilt als der ungeschrieene Schrei.

Dozentin: Christiane Seidler, Heilpraktikerin

Termin: 21.02. und 28.02.2019, 2x Donnerstag 9.30 - 12.30 Uhr

Kosten: 80,- Euro inkl. Lehrskript

---

### 9.3 *Das andere Geschlecht: Arsen- und Lycopodiumfrauen, Pulatilla- und Sepiamänner*

Es fällt uns leicht, die oben genannten Mittel zu erkennen, wenn es sich um das bekanntere Geschlecht handelt. Bei der anderen Seite wird es schon schwieriger.

Arsen- und Lycopodiumfrauen präsentieren sich in der Praxis deutlich anders als das männliche Pedant. Pulsatilla- und Sepiamänner entsprechen nicht dem typischen Klischee. Manchmal sind es z.B. akute Verordnungen, die überraschend einen chronischen Fall in Richtung Heilung bringen. Und

dann wird man hellhörig!

Neben den Vorträgen werden Fälle bearbeitet, um die Wahrnehmung für diese Patienten zu schärfen.

Begleiten Sie mich auf eine ungewöhnliche Entdeckungstour!

Dozentin: Christiane Seidler, Heilpraktikerin

Termin: 08.01. und 15.01.2019, 2x Dienstag 9.30 - 12.30 Uhr

Kosten: 80,- Euro inkl. Lehrskript

---

### 9.4 *Die Gefederten*

Menschen, die von einer Vogelarznei profitieren, möchten gerne frei sein. Sie werden jedoch durch äußere Umstände davon abgehalten.

Je nach Vogel ist das z.B. die Gesellschaft oder die Familie.

Diesen Freiheitswunsch finden wir zwar auch bei Tuberkulinum oder den Lanthaniden. Bei den Vögeln kommt, alles richtig machen zu wollen, die überempfindlichen Sinne oder die intuitive, spirituelle Klarheit dazu.

Das macht sie von den erstgenannten Mitteln unterscheidbar.

Lassen Sie sich mitnehmen von der Wildgans, dem Sing- und Höckerschwan, dem Rotkehlchen und der Ringeltaube.

Dozentin: Christiane Seidler, Heilpraktikerin

Termin: 12.12. und 19.12.2019, 2x Donnerstag 9.30 - 12.30 Uhr

Kosten: 80,- Euro inkl. Lehrskript

---

### 9.5 *Homöopathie in mir: Lac humanum*

Nachdem wir uns in den vergangenen Jahren mit der Angst vor unseren Gefühlen beschäftigt haben und der Fokus auf die Unfähigkeit, unsere Bedürfnisse wahrzunehmen und zu artikulieren, gerichtet war, wird jetzt der Blick auf unser Urvertrauen und auf die Erfahrung „Ich werde bedingungslos geliebt!“ gelenkt.

# 9.

## Dieser Tag hat ausschließlich mit Eigenarbeit zu tun.

Wir machen u.a. Trancen und eine Arzneimittelentwicklungsaufstellung.

**Voraussetzung** ist die fundierte Kenntnis des prozessorientierten Arzneimittelbilds „Lac humanum“!

Dozentin: Christiane Seidler, Heilpraktikerin  
Termin: 25.08.2019, Sonntag 10.00 - 17.00 Uhr  
Kosten: 80,- Euro inkl. Lehrskript

---

### 9.6 Kinder in der homöopathischen Praxis I

In den Arzneimittelbildern der Homöopathie fristen die verschiedenen Kindertypen oft nur ein „Schatten-da-sein“.  
Kinder reagieren auf homöopathische Mittel jedoch viel direkter als Erwachsene. Deshalb macht gerade das Arbeiten mit Kindern sehr viel Freude und ist zutiefst befriedigend.  
Damit das Erkennen der Mittelbilder bei Kindern leichter fällt, werden Lycopodium und Sulphur sowie Sepia und Phosphor differenziert.

Das Vorgehen bei der Anamnese von Kindern wird als bekannt vorausgesetzt.

Dozentin: Christiane Seidler, Heilpraktikerin  
Termin: 26.02. und 05.03.2019, 2x Dienstag 9.30 - 12.30 Uhr  
Kosten: 80,- Euro inkl. Lehrskript

---

### 9.7 Kinder in der homöopathischen Praxis II

Kinder sind auf der einen Seite viel einfacher als Erwachsene zu erkennen, aber auf der anderen auch viel schwerer:  
Durch die noch nicht so „verkopften“ Anschauungen der Kinder ist ein direkter Blick auf die Arzneimittel möglich.  
Andererseits haben sich die Symptome noch nicht so deutlich ausgeprägt wie bei Erwachsenen.  
Heute geht es um die „ruhigen Kinder“ und deshalb werden Arsen und

Carcinosinum, Calcium und Silicea vergleichend gegenüber gestellt.

Das Vorgehen bei der Anamnese von Kindern wird als bekannt vorausgesetzt.

Dozentin: Christiane Seidler, Heilpraktikerin  
Termin: 12.03. und 19.03.2019, 2x Dienstag 9.30 - 12.30 Uhr  
Kosten: 80,- Euro inkl. Lehrskript

---

### 9.8 Metalle

Oft verkannt und oft nicht erkannt. Zu viele große Mittel drängen sich in den Vordergrund.  
Egal, wie viel Lob und Anerkennung man Palladium-Menschen entgegen bringt: Es kommt nicht an bzw. verschwindet in einem Loch.  
Stannum-Menschen (Zinn) haben ihr Lebensthema vergessen.  
Mancher Zappellphilipp könnte von Zincum profitieren und Plumbum streift viele schwere Lebensthemen.

Dozent: Hans-Wulf von Uslar, Heilpraktiker  
Termin: 04.05.2019, Samstag 10.00 - 17.00 Uhr  
Kosten: 80,- Euro inkl. Lehrskript

---

### 9.9 Milchmittel

Milchmittel nähren auf die eine oder andere Art und Weise. Jedes Tier bringt seine Eigenart und seine Qualität mit ein.  
Lac felinum (Katzenmilch)-Menschen kommen und gehen, wann sie wollen, und verstehen die Aufregung des Partners nicht.  
Während Lac equinum (Pferdemilch) auf der Flucht ist, hat Lac delphinum (Delphinmilch) kein Gespür für die Gefahr, in der es sich befindet. Und Lac leoninum (Löwenmilch) setzt sich auf den ersten Platz.

Dozentin: Christiane Seidler, Heilpraktikerin  
Termin: 06.06. und 13.06.2019, 2x Donnerstag 9.30 - 12.30 Uhr  
Kosten: 80,- Euro inkl. Lehrskript

---

## 9.10 Schlangen

Die Schlangen sind in den Polen „Macht“ und „Ohnmacht“ zu Hause. In der Praxis erleben wir Therapeuten zumeist den Pol der „Ohn-Macht“.

Die Schlangen entführen uns auf unsere dunklen Seiten - die, die oftmals gar nicht gerne von uns gelebt werden wollen.

Trotzdem ist es spannend, sich mit ihnen zu beschäftigen und sich mit ihnen „aus-einander-zusetzen“. Neben Naja (indische Brillenkobra) werden *Crothalus horridus* (südamerikanische Waldklapperschlange) und *Chenchrus* (Grubenotter) näher betrachtet.

Dozent: Hans-Wulf von Uslar, Heilpraktiker  
Termin: 24.02.2019, Sonntag 10.00 - 17.00 Uhr  
Kosten: 80,- Euro inkl. Lehrskript

---

## 9.11 Spinnen

Spinnenmittel sind in der Homöopathie einerseits nicht wegzudenken, andererseits aber wenig geprüft.

In der christlichen Religion verkörpert die Spinne den Teufel, in den Träumen Mutterkonflikte, wenn der träumende Mensch weiblich ist.

Was hat es homöopathisch auf sich mit den Mitteln *Mygale* (Kubanische Vogelspinne), *Theridion* (Vogelspinne) und *Lactroedectus mactans* (Schwarze Witwe)?

Dozent: Hans-Wulf von Uslar, Heilpraktiker  
Termin: 27.01.2019, Sonntag 10.00 - 17.00 Uhr  
Kosten: 80,- Euro inkl. Lehrskript

**Nachstehend finden Sie einen Auszug  
aus unseren weiteren, homöopathischen  
Fortbildungen,  
die wir wiederkehrend anbieten:**

Blindverreibung  
Calcium-Familie  
DD Klimakterium  
Die besten Jahre  
Greifvögel  
Homöopathie und Schamanismus  
Insekten  
Juwelen  
Kalium-Familie  
Kindliche Entwicklung  
Lanthanide: Einführung  
Lebermittel  
Magnesium-Familie  
Natrium-Familie  
Patientenführung  
Q-Potenzen  
Repertorisieren  
Säuren  
Schattenarbeit  
Schmetterlinge

# 10. Praxis seminare

- 10.1 *Ausleitungsverfahren: Einführung*
- 10.2 *Bachblüten: Einführung*
- 10.3 *Bachblüten für Kinder*
- 10.4 *Befunderhebung: Der Weg vom Symptom zur Diagnose*
- 10.5 *Berührung*
- 10.6 *Chakrenlehre in der Heilpraxis*
- 10.7 *Chemie für Anfänger*
- 10.8 *Ernährung und Psyche*
- 10.9 *Großmutter's Hausapotheke*
- 10.10 *Hildegard-Medizin*
- 10.11 *Homöopathie: Einführung*
- 10.12 *Homöopathische Haus- und Reiseapotheke*
- 10.13 *Irisdiagnose: Einführung*
- 10.14 *Kindliche Entwicklung*
- 10.15 *Klopftechniken*
- 10.16 *Labor*
- 10.17 *Mentales Training / Coaching zur Prüfungsvorbereitung*
- 10.18 *Metamorphische Methode*
- 10.19 *Pharmakologie für Heilpraktiker*
- 10.20 *Phytotherapie: Einführung*
- 10.21 *Psychiatrie für Heilpraktiker*
- 10.22 *Säure-Basen-Haushalt*
- 10.23 *Schüßler-Salze: Einführung*
- 10.24 *Schwerpunkt: Hautkrankheiten*
- 10.25 *Schwerpunkt: Kopfschmerz, Migräne und Innenohr*
- 10.26 *Schwerpunkt: Menstruation und Wechseljahre*
- 10.27 *Schwerpunkt: Schlaf & Schlafstörungen*
- 10.28 *Schwerpunkt: Stress & Burnout*
- 10.29 *Traumdeutung*

---

Unsere Praxisseminare begleiten zum einen die Heilpraktikerausbildung bzw. sind dort integriert.

Zum anderen sollen neben unseren Schülern mit diesen Praxisseminaren auch Heilpraktiker-KollegInnen angesprochen werden, die sich fortbilden wollen.

In den Heilpraktikerausbildungen finden weitere hier nicht genannte Praxisseminare schulintern statt, die prüfungsrelevantes Wissen, wie z.B. Untersuchungsmethoden, Notfall, Injektionen oder Prüfungssimulationen vermitteln.

Die Praxisseminare zu den **Schwerpunkthemen** möchten den (angehenden) KollegInnen Behandlungskonzepte aufzeigen, die sich unabhängig vom eigenen Therapieschwerpunkt anwenden lassen. Das Wissen hat sich bei den jeweiligen Dozenten in deren Praxis bewährt.

**Ein Tag aus der Praxis für die Praxis.**

---

## 10.1 *Ausleitungsverfahren: Einführung*

Ausleitungsverfahren haben in der Naturheilkunde eine lange Tradition. Hierzu zählen zum Beispiel das Schröpfen, das Baunscheidtieren oder die Blutegelbehandlung zur Ausleitung.

Aus- oder abgeleitet werden soll hierbei ein Zuviel an belastenden Stoffwechselprodukten über die entsprechenden Organe. Dieses Zuviel, das letztlich doch zu Mangelerscheinungen verschiedener Art führt, begegnet uns heute immer häufiger im Rahmen der sogenannten „Zivilisationserkrankungen“.

Auch bei Therapieblockaden kann diese Art der Entgiftung helfen. Gerade bei Belastungen mit Schwermetallen, wie Quecksilber (z.B. in Amalgam-Füllungen) haben wir hier eine wertvolle Hilfe.

Somit sind und bleiben die meisten dieser Ausleitungsverfahren für uns heute aktuell und erweitern unsere Behandlungsmöglichkeiten in der Praxis.

Dozentin: Tanja Remane-Schäfer, Heilpraktikerin  
Termin: 22.09.2019, Sonntag 10.00 - 17.00 Uhr  
Kosten: 80,- Euro inkl. Lehrskript

---

### 10.2 Bachblüten: Einführung

Bachblüten - Fast jeder hat schon von ihnen gehört und viele haben Eigenerfahrungen mit ihnen gemacht. Immer wieder verblüffend ist die schnelle Wirkung.

Dr. Edward Bach fand 37 Blüten und Quellwasser, mit denen er negative Gemütszustände behandelte.

Neben der Theorie werden wir drei Bachblüten ausführlich besprechen, die während der Prüfungsvorbereitungszeit oft zum Einsatz kommen.

Dozentin: Christiane Seidler, Heilpraktikerin  
Termine: Der nächste Termin (7h) ist 2020.  
Kosten: 80,- Euro inkl. Lehrskript

---

Bitte beachten Sie die rechtlichen Hinweise zur Einordnung der Bachblüten als Lebensmittel / Kosmetika, die Sie unter der Bachblütenausbildung finden!

---

### 10.3 Bachblüten für Kinder

Kinder kann man mit Bachblüten hervorragend und einfach unterstützen. Sei es das Kind, welches nachts immer schlecht träumt, sei es das Kind, das immer das Gefühl hat, es bekommt zu wenig, das Kind, welches schulische Probleme hat, das Kind, welches Mama´s Rockzipfel nicht loslassen kann oder auch der Zappelphillip.

Für dieses Seminar werden solide Kenntnisse der 38 Bachblüten vorausgesetzt!

Dozentin: Christiane Seidler, Heilpraktikerin  
Termine: 01.06.2019, Samstag 10.00 - 17.00 Uhr  
Kosten: 80,- Euro inkl. Lehrskript

---

Bitte beachten Sie die rechtlichen Hinweise zur Einordnung der Bachblüten als Lebensmittel / Kosmetika, die Sie unter der Bachblütenausbildung finden!

---

### 10.4 Befunderhebung Der Weg vom Symptom zur Diagnose

Für erfahrene Heilpraktikerinnen und Heilpraktiker ist die Anamnese ebenso wie die Befunderhebung von Patienten im Alltag so selbstverständlich, dass wir selten darüber nachdenken, auf welche Weise dies geschieht.

Die Anamnese ist die Erfassung der Krankengeschichte. Die Befunderhebung umfasst die Durchführung sämtlicher Untersuchungsmethoden, die für das Erstellen einer Diagnose notwendig sind. Dies sind die körperlichen Untersuchungen, die Durchführung oder auch Veranlassung von apparativen Untersuchungen sowie die Erhebung von Laborwerten.

Als Befund wird die Summe aller medizinisch relevanten körperlichen und psychischen Beschwerden und Krankheitszeichen, einschließlich der Untersuchungsergebnisse und Laborparameter bezeichnet, die mit den verschiedenen Methoden und Hilfsmitteln als Untersuchungsergebnis erhoben und dokumentiert werden.

Die Hauptbeschwerde sowie die Begleitsymptome des Patienten führen uns zunächst zu den Verdachtsdiagnosen und diese wiederum zur gezielten Befunderhebung. Aus dem Befund erfolgt unter Berücksichtigung der Anamnese die Diagnose. Im Anschluss kann die Therapie erfolgen.

In diesem Seminar werden verschiedene Schemata zur Durchführung einer

# 10.

Anamnese bzw. die für eine Diagnose relevanten körperlichen Untersuchungen, sowie die Auswahl von geeigneten technischen Verfahren und Laborparametern vorgestellt.

Die Teilnehmenden können im Anschluss ihr eigenes Anamnese-Schema und einen Ablauf zur Befunderhebung entwickeln, welche sie sowohl für das Prüfungslernen als auch für den Praxisalltag nutzen können. Neben den theoretischen Grundlagen werden in praktischen Übungen die erarbeiteten Schemata in Kleingruppen erprobt und reflektiert.

**Vorkenntnisse:** Das erste Halbjahr der Heilpraktikerausbildung sollte abgeschlossen sein.

Dozentin: Heike Vespermann, Heilpraktikerin  
Termin A: 23.06.2019, Sonntag 10.00 - 17.00 Uhr  
B: 07.12.2019, Samstag 10.00 - 17.00 Uhr  
Kosten: 80,- Euro inkl. Lehrskript

## 10.5 *Berührung I und II Berührung... eine uralte, fast vergessene Sprache!*

Früher war es gang und gäbe, einen Menschen zu berühren. Im privaten Bereich wie auch in der Praxis. Heute, in unserer digitalen Welt, kommt die Berührung viel zu kurz und viele Menschen haben Hemmungen, einen anderen Menschen zu berühren.

Was bedeutet Berührung?  
Welche unterschiedlichen Arten und Ebenen der Berührung gibt es?  
Was kann mit Berührung alles erreicht werden?  
Lassen Sie uns Einblicke in diese uralte, selbstverständliche und fast vergessene Art der Kommunikation gewinnen.

Wir beschäftigen uns unter anderem mit diesen Inhalten:  
- Wahrnehmung  
- Eigene mentale Einstellung  
- Eigenschutz und -reinigung

- Triviale und mediale Ebene
- 50:50 Regel zur Verteilung der Aufmerksamkeit
- Palming (Berührung mit der ganzen Handfläche)
- Ausstreichungen
- Entspannungsriffe

Fühlen Sie sich berührt und berühren Sie!

**Bitte bringen** Sie ein großes und ein kleines Handtuch, eine Decke, ein Kissen und bequeme Kleidung mit.

**Die beiden Seminar-Tage können nur zusammen gebucht werden!**

Dozentin: Silke Hartmann, Heilpraktikerin (Psychotherapie)  
Termin: 31.08./01.09.2019, Sa./So. 10.00 - 17.00 Uhr  
Kosten: 160,- Euro

## 10.6 *Chakrenlehre in der Heilpraxis Grundlagen des Energetischen Heilens und angewandte Chakrenlehre*

Das Wissen um das Wirken von Energie und des menschlichen Energiekörpers ist bei jedem Heilungsprozess von großer Bedeutung.

Ob ausschließlich heilerisch gearbeitet wird oder energetische Techniken in verschiedene Therapieformen mit einfließen, die Lehre der Chakren macht verständlich, wie Körper und Seele miteinander verbunden sind und wie aus einem energetischem Ungleichgewicht Krankheiten entstehen können.

Im Seminar werden die Grundlagen vermittelt, Behandlungsbeispiele aus der Praxis vorgestellt und einfache Techniken für die eigene Anwendung erlernt.

Dozentin: Almut Klöpfer, Heilpraktikerin  
Termin: 17.03.2019, Sonntag 10.00 - 17.00 Uhr  
Kosten: 80,- Euro inkl. Lehrskript

---

## 10.7 Chemie für Anfänger

Für das Verständnis von physiologischen und pathologischen Vorgängen im Organismus sind Grundkenntnisse in der Biochemie von großem Vorteil.

Wir werden uns u.a. mit Begriffen wie chemische Bindung, Atom, Moleküle, Ionen, Wertigkeiten und pH-Wert beschäftigen.

Dieses Seminar richtet sich an alle HPA's, die ihr Schulwissen in Chemie auffrischen wollen.

Dozentin: Heike Vespermann, Heilpraktikerin

Termin A: 27.04.2019, Samstag 10.00 - 17.00 Uhr

B: 30.11.2019, Samstag 10.00 - 17.00 Uhr

Kosten: 80,- Euro inkl. Lehrskript

---

## 10.8 Ernährung und Psyche

Auf die Fragen „Was ist gutes Essen?“ und „Was ist gute Ernährung?“ bekommt man meist verschiedenste Antworten.

Wen wundert es da, dass es so schwer fällt, lieb gewordene Essgewohnheiten zu ändern, wenn der Gürtel drückt.

Das Seminar stellt eine ganz andere Sichtweise von Nahrungsmitteln und Ernährungsweisen vor, in der es weder um Kalorien noch um Ernährungspläne, sondern um energetische und physiologische Zusammenhänge geht.

Es wird dargestellt, wie Essen als Ersatz für emotionale, mentale, physische und auch geistige Energie dient, welche Rolle dabei verschiedene Nahrungsmittel spielen, wie es zu Ess-Störungen kommen kann und wie es möglich ist, ein Gleichgewicht in seiner individuellen Ernährungsweise zu finden.

Dozentin: Almut Klöpfer, Heilpraktikerin

Termin: 06.01.2019, Sonntag 10.00 - 17.00 Uhr

Kosten: 80,- Euro inkl. Lehrskript

---

## 10.9 Großmutter's Hausapotheke I und II

Es gab bis zum Ende des zweiten Weltkrieges eine Hausmedizin, die nahezu jedes Kind beherrschte. Mit Einzug der synthetischen Medizin durch die starken Pharmakonzerne wurde die Hausmittelebene anfangs als rückschrittlich verdrängt (Werbung) und später als unwirksam erklärt (z.B. Lindenblütentee). Mittlerweile erlebt sie eine große Renaissance!

Viele Menschen vertragen die synthetischen Medikamente schlecht oder haben grundsätzliche Bedenken wegen der Nebenwirkungen und wollen die natürlichen Mittel wieder sicher handhaben wie unsere Großmütter und Urgroßmütter.

Dazu gehören beispielsweise Kohlwickel, Salzhemd, Senfmehl-Auflage, Reisswasserkur oder auch die Zwiebelsaft-Ohrenkur.

Diese Hausmittel sind seit Jahrhunderten erfolgreich im Einsatz. Wer einmal die Kraft von Kohlwickel und Senfaufgabe gespürt hat, wird keine Überzeugungsarbeit mehr benötigen.

Hier kommt sehr praktisches Wissen!

Inhalt des Seminars:

- Akute Infekte: Grippe, Husten, Schnupfen, Heiserkeit, Halsschmerzen, Blasenentzündung, Magen-Darm-Infekt
- Outdoor: Insektenstiche, Traumen
- Haut: Pubertätsakne, Ekzeme, Allergien
- Gelenke: Arthrosen, Rheuma, Gicht, Arthritis, Rücken, Unfall
- Verdauung: Völlegefühl, Unverträglichkeiten, Magen
- Allgemein: Erholsamer Schlaf, Stress, Emotionen halten

**Die beiden Seminar-Tage können nur zusammen gebucht werden!**

Dozentin: Saskia Zersen, Heilpraktikerin

Termin: 22./23.06.2019, Sa./So. 10.00 - 17.00 Uhr (I und II)

Kosten: 160,- Euro ohne Skript

...von Mund zu Ohr wie bei den Großmüttern!!

# 10.

## 10.10 Hildegard-Medizin

Schon im Mittelalter legte die heute als Heilige verehrte Äbtissin Hildegard von Bingen (1098 – 1179) mit ihren Erkenntnissen und Visionen den Grundstein für ganzheitliche Betrachtungsweisen bei der Therapie von Krankheiten.

Jeder Teil der Schöpfung war ihr ein willkommener Gegenstand ernster Betrachtung und eine Bereicherung ihres Wissens.  
So kam sie zu umfangreichem Kenntnissen um die Pflanzenwelt, „vernunftlosen Geschöpfen“, und dem Menschen sowie deren Beziehungen zueinander.

Vieles davon ist heute noch genauso aktuell wie vor 900 Jahren. Hildegard von Bingen beschreibt in ihren Werken Ernährung, Lebenseinstellung, Psychotherapie und Edelsteine.

Im Praxisseminar „Hildegard-Medizin“ werden wir uns auf die mittelalterlichen Spuren von Hildegard von Bingen begeben und Ihnen ermöglichen, die Heilweisen und das Heilwissen dieser bemerkenswerten Frau kennen zu lernen und anzuwenden.

Dozentin: Tanja Remane-Schäfer, Heilpraktikerin  
Termin: 01.09.2019, Sonntag 10.00 - 17.00 Uhr  
Kosten: 80,- Euro inkl. Lehrskript

## 10.11 Homöopathie: Einführung

Heute werden Sie mit den Grundzügen der Klassischen Homöopathie vertraut gemacht.

Am Ende dieses Tages verstehen Sie die Wirkungsweise eines homöopathischen Mittels.  
Sie wissen, wie ein Arzneimittel hergestellt wird und wie Arzneimittel

potenziert werden.

Sie haben die Möglichkeiten und Grenzen von homöopathischen Heilmitteln kennen gelernt.

Grundkenntnisse sind nicht erforderlich.

Dozentin: Christiane Seidler, Heilpraktikerin  
Termin: 23.02.2019, Samstag 10.00 - 17.00 Uhr  
Kosten: 80,- Euro inkl. Lehrskript

## 10.12 Homöopathische Haus- und Reiseapotheke

Welche Mittel gehören eigentlich in eine kleine, homöopathische Hausapotheke bzw. Reiseapotheke hinein?

Woran kann ich unterscheiden, welches Mittel ich bei Schnupfen oder Fieber erst einmal selbst nehme oder meinem Kind gebe?  
Wann muss ich zum Arzt?

Was kann man selber machen, wenn man in fremden Landen weilt, leicht erkrankt ist und sich dem Arzt nicht verständlich machen kann?  
Reiseübelkeit, kleinere Verletzungen, Sonnenschäden und Magenverstopfungen sollen in Zukunft den Urlaub nicht mehr beeinträchtigen.

Diese und andere Fragen wollen wir im Seminar „Homöopathische Haus- und Reiseapotheke“ beantworten.

**Grundkenntnisse** der Klassischen Homöopathie sind Voraussetzung für den Besuch des Seminars!

Dozentin: Christiane Seidler, Heilpraktikerin  
Termin: Der nächste Termin (7h) ist 2020.  
Kosten: 80,- Euro inkl. Lehrskript



---

### 10.13 Irisdiagnose: Einführung

Ein krankes, leistungsschwaches oder akut gefährdetes Organ hinterlässt im Auge ein Zeichen.

Hierauf kann der Therapeut unmittelbar reagieren.

Es ist faszinierend zu hören, was ein Irisdiagnostiker uns erzählen kann, bevor wir selbst irgendetwas gesagt haben. Alles nur durch einen Blick in die Augen.

In diesem Sinne: „Schau mir in die Augen, Kleines.“

**Bitte bringen Sie** jeweils einen gelben, grünen, blauen und braunen Buntstift mit.

Dozentin: Tanja Remane-Schäfer, Heilpraktikerin

Termin: 06.04.2019, Samstag 10.00 - 17.00 Uhr

Kosten: 80,- Euro

---

### 10.14 Kindliche Entwicklung

Die gesunde kindliche Entwicklung rückt in der Heilpraktikerprüfung zunehmend in den Fokus. Heilpraktiker müssen beurteilen können, was z.B. ein 18 Monate altes Kind können sollte.

Wir werden uns eingehend mit der körperlichen und psychischen Entwicklung ab Beginn der Schwangerschaft bis zur Schulzeit beschäftigen.

Dazu gehören auch die Vorsorgeuntersuchungen im Kindesalter und die genaue Kenntnis, wann Handlungsbedarf besteht.

Dozentin: Susanne Stühmeier, Heilpraktikerin

Termin: 17.02.2019, Sonntag 10.00 - 17.00 Uhr

Kosten: 80,- Euro inkl. Lehrskript

---

### 10.15 Klopftechniken I und II Lösungsorientierte Klopftechniken

Klopfen, Winken, Klatschen, ...

Mittlerweile es gibt eine Fülle an Möglichkeiten, unsere Gedanken mit den dazugehörigen Gefühlen und Körperreaktionen in Einklang zu bringen.

Probleme wie Ängste, Phobien, negative Verhaltensweisen oder einschränkende Gedankenmuster sind in der Lage, unseren Alltag deutlich zu behindern.

Sie geraten bei dem Gedanken an eine Spinne in Panik oder haben Angst vor einer Prüfung? Dies äußert sich mit all seinen körperlichen Reaktionen und Gefühlen?

Durch die Lösungsorientierte Klopftechnik erhalten Sie die Möglichkeit, in solchen Situationen entspannt zu bleiben. So können Sie Ihren Alltag besser bewältigen und Ihre Lebensqualität kann steigen.

**Die beiden Seminar-Tage können nur zusammen gebucht werden!**

Dozentin: Silke Hartmann, Heilpraktikerin (Psychotherapie)

Termin: 14./15.12.2019, Sa./So. 10.00 - 17.00 Uhr (I und II)

Kosten: 160,- Euro inkl. Lehrskript

---

### 10.16 Labor I und II

Immer wieder kommen Patienten mit Laborbefunden in die Praxis. Diese gilt es zu kennen und interpretieren zu können. Über Laborwerte können viele Erkrankungen ausgeschlossen werden.

Es ist faszinierend, zu sehen, wie der Körper auf Krankheit reagiert und

# 10.

was dann die Laborwerte anzeigen.

**Die beiden Seminar-Tage können nur zusammen gebucht werden!**

Dozentin: Heike Vespermann, Heilpraktikerin

Termin A: 30./31.03.2019, Sa./So. 10.00 - 17.00 Uhr (I und II)

B: 26./27.10.2019, Sa./So. 10.00 - 17.00 Uhr (I und II)

Kosten: 160,- Euro inkl. Lehrskript

## 10.17 Mentales Training / Coaching zur Prüfungsvorbereitung

Vielen Prüflingen fällt es während der Prüfungsvorbereitung schwer, zuversichtlich und vertrauensvoll auf die Heilpraktiker-Prüfung zuzugehen. Diese Barrieren wollen wir durch das mentale Prüfungstraining bzw. -coaching angehen.

Nervosität, Prüfungsangst, Sorgen vor einem Blackout oder Zweifel an den eigenen Fähigkeiten hemmen die Möglichkeit, sich auf das erwünschte Ziel auszurichten: In dieser Stresssituation unser Bestes geben.

In diesem Praxisseminar werden wir Methoden des mentalen Trainings kennen lernen und üben.

Sie sollen uns ermöglichen,

- souverän der Prüfungssituation zu begegnen.
- zu verhindern, dass die Aufregung in Nervosität umschlägt.
- einen guten Umgang mit den eigenen Zweifeln oder hemmenden Gedanken zu finden.
- mit einem zuversichtlichen Gefühl in die Prüfung zu gehen.

Dozent: Johannes Mlodyschewski, Heilpraktiker (Psychotherapie)

Termin A: 26.01.2019, Samstag 10.00 - 17.00

B: 08.09.2019, Sonntag 10.00 - 17.00

Kosten: 80,- Euro

## 10.18 Metamorphische Methode I und II

„Es ist nie zu früh und schon gar nicht zu spät,  
so zu sein, wie wir gedacht sind!“

Silke Hartmann

Die Metamorphische Methode ist eine sanfte, leicht zu erlernende Vorgehensweise, um Selbstheilungskräfte und persönliche Entwicklung zu fördern.

Sie wurde von Gaston Saint Pierre entwickelt, der erkannte, dass vorgeburtliche Muster in den Reflexzonen der Wirbelsäule am Fuß abgebildet sind.

Durch die Methodik, die von Absichtslosigkeit und Neutralität geprägt ist, wird ein Umfeld geschaffen, in dem sich Wandel vollziehen kann. Ein Wandel hin zu dem, wie wir gedacht sind.

Die Metamorphische Methode wirkt wie ein Türöffner für unsere ureigene, innere Energie.

Sie gibt uns die Möglichkeit, alte Muster und Angewohnheiten loszulassen, um Platz zu schaffen für das Potential, welches schon immer in uns angelegt ist.

Lassen Sie uns schauen, welche Potenziale in *Ihnen* schlummern.

**Bitte bringen Sie** eine Decke und ein Kissen mit!

**Die beiden Seminar-Tage können nur zusammen gebucht werden!**

Dozentin: Silke Hartmann, Heilpraktikerin (Psychotherapie)

Termin: 15./16.06.2019, Sa./So. 10.00 - 17.00 Uhr (I und II)

Kosten: 160,- Euro inkl. Lehrskript

---

## 10.19 Pharmakologie für Heilpraktiker

Die Wirkungen und Wechselwirkungen von vielfach in der Medizin eingesetzten Arzneimitteln und Arzneimittelgruppen bei der Anwendung am Menschen werden in diesem Seminar vorgestellt.

Dazu gehören u.a. Wirkstoffe zur Regulation des Herz-Kreislaufsystems, Analgetika, Glukokortikoide, Laxanzien, Antibiotika, Antikoagulanzen und Antidepressiva. Auch Applikationsmöglichkeiten, lokale und systemische Anwendungen, die Verstoffwechslung und das Ausscheiden von Medikamenten werden thematisiert.

**Hinweis:** Einsatz und Verordnung rezeptpflichtiger Arzneimittel ist ausschließlich dem Arzt vorbehalten! In der täglichen Heilpraktikerpraxis müssen diese jedoch bekannt sein.

Dozentin: Heike Vespermann, Heilpraktikerin  
Termin: 24.08.2019, Samstag 10.00 - 17.00 Uhr  
Kosten: 80,- Euro inkl. Lehrskript

---

## 10.20 Phytotherapie: Einführung

Eine Heilpflanze ist viel mehr als nur ein Inhaltsstoff oder ein Unkraut. Ein Teil der Heilpflanzen, die jeder individuell benötigt, siedelt sich „von alleine“ im eigenen Garten an.

Neben den theoretischen Grundlagen wird am Beispiel von 2 Heilpflanzen dargestellt, wie diese in besonderen Belastungssituationen, wie z.B. Prüfungsstress, helfen können.

Dozentin: Christiane Seidler, Heilpraktikerin  
Termin: 30.06.2019, Sonntag 10.00 - 17.00 Uhr  
Kosten: 80,- Euro inkl. Lehrskript

---

---

## 10.21 Psychiatrie für Heilpraktiker I und II

Psychiatrisches und psychologisches Wissen werden in der Heilpraktikerpraxis zunehmend wichtiger.

Immer häufiger kommen Patienten mit Depressionen, Suchtproblematiken, Angststörungen, Panikattacken, Essstörungen, Bettnässen oder Schulschwierigkeiten in unsere Praxen. Diese Erkrankungen müssen sicher erkannt und diagnostiziert werden.

Letztendlich muss der Therapeut auch wissen, was er behandeln darf und kann bzw. wann ein Patient weiterführende Hilfe erhalten muss und an welche Stelle er weiter verweisen muss.

An den beiden Seminartagen geht es neben der Erwachsenen- und allgemeinen Psychiatrie auch um die Kinder- und Jugendlichenpsychiatrie.

### Die beiden Seminar-Tage können nur zusammen gebucht werden!

Dozentin: Tanja Würdinger, Heilpraktikerin (Psychotherapie)  
Termin A: 25./26.05.2019, Sa./So. 10.00 - 17.00 Uhr (I und II)  
B: 07./08.09.2019, Sa./So. 10.00 - 17.00 Uhr (I und II)  
Kosten: 160,- Euro inkl. Lehrskript

---

## 10.22 Säure-Basen-Haushalt

Bei vielen Erkrankungen lässt sich eine Übersäuerung des Gewebes feststellen. Sie wird als Auslöser der Erkrankung angesehen. Ursächlich zugrunde liegen einseitige Ernährung und ungesunde Lebensweisen. Wie eine Übersäuerung diagnostiziert wird und wie der Säure-Basen-Haushalt wieder ins Lot gebracht wird, ist das Thema des Seminars.

Dozentin: Dr. Heidrun Roland, Diplom-Biologin  
Termin: 24.11.2019, Sonntag 10.00 - 17.00 Uhr  
Kosten: 80,- Euro inkl. Lehrskript

# 10.

## 10.23 Schüssler-Salze: Einführung

Die Anwendung und das Theoriegebäude der Schüssler-Salze werden praxisnah am Beispiel Schwangerschaft dargestellt.

In der Praxis gibt es häufig Situationen, in der man eine schwangere Frau weder mit Akupunktur noch mit Homöopathie behandeln möchte und die Schüssler-Salze sind eine hervorragende (und auch allein anwendbare) Alternative.

Schüssler-Salze eignen sich dabei in besonderer Weise, werdende Mütter in der spannenden Zeit der Schwangerschaft zu begleiten.

Wadenkrämpfe, Appetitlosigkeit oder Schlaflosigkeit sind nur einige Bereiche, in denen die Biomineralien nach Dr. Schüssler helfend eingesetzt werden können.

Dozentin: Christiane Seidler, Heilpraktikerin

Termin: 28.04.2019, Sonntag 10.00 - 17.00 Uhr

Kosten: 80,- Euro inkl. Lehrskript

## 10.24 Schwerpunkt: Hautkrankheiten

Was können wir unseren Patienten mit Hautproblemen, wie z.B. Neurodermitis oder Psoriasis an die Hand geben?

An was man noch denken kann, unabhängig von der eigenen Basistherapie, wird ebenso erläutert wie der psychische Hintergrund von Hautkrankheiten.

Dozentin: Christiane Seidler, Heilpraktikerin

Termin: Der nächste Termin (7h) ist 2020

Kosten: 80,- Euro inkl. Lehrskript

## 10.25 Schwerpunkt: Kopfschmerz, Migräne und Innenohr

In diesem Tagesseminar werden zwei Themenkomplexe behandelt. Im ersten Teil werden verschiedene Formen von Kopfschmerzen und

Migräne erörtert. Es werden ihre vielfältigen Ursachen und zahlreichen möglichen Auslöser besprochen.

Der zweite Teil beschäftigt sich mit einigen in der Praxis häufig auftauchenden so genannten stressbedingten Erkrankungen des Innenohrs. Dazu gehören der Hörsturz, der Tinnitus und der Morbus Menière.

Unabhängig von den eigenen Therapieschwerpunkten sollen verschiedene naturheilkundliche Behandlungskonzepte theoretisch und praktisch erarbeitet werden.

Dozentin: Heike Vespermann, Heilpraktikerin

Termin: 16.03.2019, Samstag 10.00 - 17.00 Uhr

Kosten: 80,- Euro inkl. Lehrskript

## 10.26 Schwerpunkt: Menstruation und Wechseljahre

Eine der häufigsten Klagen von Patientinnen sind Menstruationsbeschwerden.

Die durchschnittlich 4 Tage dauernde Menstruation findet außerhalb der Schwangerschaft von der Menarche bis zur Menopause statt.

Für eine Frau sind die Tage vor und während der Menstruation häufig mit Menstruationsbeschwerden wie Dysmenorrhoe (Regelschmerzen) oder Beschwerden unter dem Oberbegriff „Prämenstruelles Syndrom“ (PMS) verbunden.

Die Wechseljahre (Klimakterium) zeigen das Ende der Gebärfähigkeit an. Sie finden normalerweise zwischen dem 40. und 55. Lebensjahr statt.

Während der Wechseljahre (Klimakterium) klagen Patientinnen über andere Probleme. In dieser Zeit wird die Produktion der Geschlechtshormone langsam beendet, was eine große Umstellung in Körper und Seele der Frau zur Folge hat.

Wie gehen wir mit einer Frau, die über Beschwerden während der Menstruation oder Probleme der Wechseljahre (Klimakterium) klagt, um? Welche naturheilkundliche Unterstützung kommt hier für die betroffene Frau in Frage?

Für beide Fragestellungen bietet die Naturheilkunde vielerlei Hilfen an, um sicher durch die Hormonstürme des weiblichen Lebens zu segeln.

Dozentin: Christiane Seidler, Heilpraktikerin  
Termin: 27.04.2019, Samstag 10.00 - 17.00 Uhr  
Kosten: 80,- Euro inkl. Lehrskript

---

### 10.27 **Schwerpunkt: Schlaf & Schlafstörungen**

Viele Patienten klagen über Schlafstörungen oder Schlaflosigkeit. Sei es, dass das Einschlafen zu lange dauert, sie nachts wach werden und / oder auf Toilette müssen (und danach keinen Schlaf mehr finden), sei es, dass sie zu früh erwachen oder dass sie morgens nicht erholt sind.

Einige unserer Patienten haben ein erhöhtes Schlafbedürfnis und schlafen 12 Stunden, was zu Folge-Problemen führen kann.

Wir betrachten verschiedene Lebensphasen, in denen Schlafprobleme auftauchen können: Das Kleinkindalter, die Wechseljahre und der Schlaf im Alter stellen uns vor ganz unterschiedliche Herausforderungen. Die Naturheilkunde bietet uns vielfältige Möglichkeiten, um mit Schlafstörungen umzugehen: Angefangen bei der Schlafhygiene über Heilpflanzen, Homöopathie oder energetische Übungen gibt es zahlreiche Hilfestellungen.

Dozentin: Christiane Seidler, Heilpraktikerin  
Termin: 01.12.2019, Sonntag 10.00 - 17.00 Uhr  
Kosten: 80,- Euro inkl. Lehrskript

---

### 10.28 **Schwerpunkt: Stress & Burnout**

Stress: Jeder von uns hat ihn. Jeder von uns kennt ihn. Jeder hat seine eigene Art, damit umzugehen. Dem einen gelingt die Stressbewältigung leichter, dem anderen gar nicht.

Es werden verschiedene Aspekte zu Stress, Stressbewältigung, Stressmanagement und Burnout beleuchtet. Und damit die Patienten nicht wieder in die Stress- und Burn-Out-Fälle geraten, werden Möglichkeiten

der Stress-Prävention erarbeitet.

Neben dem theoretischen Teil soll eine Eigenbetrachtung stattfinden, an der Lösungsmöglichkeiten auch anhand von eigenen Übungen entwickelt werden.

Natürlich beinhaltet das Schwerpunktthema zur Stressbewältigung & zum Burn-Out-Syndrom Hilfestellungen und Übungen, die dem Patienten mitgegeben werden können. Es werden Ihnen verschiedene Behandlungsmöglichkeiten aufgezeigt, die Ihre eigene Therapiemethode zusätzlich unterstützen können.

Dozentin: Christiane Seidler, Heilpraktikerin  
Termin: 30.11.2019, Samstag 10.00 - 17.00 Uhr  
Kosten: 80,- Euro inkl. Lehrskript

---

### 10.29 **Traumdeutung**

Träume...

Was bedeuten sie und wie können sie uns im täglichen Leben unterstützen? Träume sagen viel über unseren Seelenzustand aus. Sie sind die Bildersprache unseres Unbewussten.

Diese Bilder möchte ich mit Ihnen ins Tagesbewusstsein umsetzen, so dass wir uns selbst erkennen. Denn im Traum blicken wir gleichsam in einen Spiegel, den uns unsere Seele vorhält.

In dem Seminar werden Träume der Teilnehmer genauer betrachtet und anhand vieler Beispiele Lösungsmöglichkeiten für Patientenprobleme gemeinsam erarbeitet.

Dadurch werden Sie in die Lage versetzt, zukünftig die „Traumarbeit“ unterstützend in Ihre Arbeit mit einzubeziehen.

Dozentin: Tanja Remane-Schäfer, Heilpraktikerin  
Termin: 29.09.2019, Sonntag 10.00 - 17.00 Uhr  
Kosten: 80,- Euro

### **Dürfen wir 5 Minuten Ihrer Zeit beanspruchen?**

Wenn Sie schon bei uns waren, wäre es super, wenn Sie uns auf Facebook, google oder auch anderen Portalen bewerten. Gerne mit Kommentar und Verweis auf das besuchte Seminar oder auch die Heilpraktikerschule oder Heilpraktikerausbildung insgesamt.

Herzlichen Dank!

Link zur Kurzanleitung: [lebensbluete.de/bewertungen](https://www.lebensbluete.de/bewertungen)

### **Sie erreichen uns ...**

postalisch: Lebensblüte - Schule für Naturheilkunde  
Sutelstraße 23  
30659 Hannover

telefonisch: 05 11 / 8 50 35 33

per fax: 05 11 / 8 50 61 15

per e-mail: [post@lebensbluete.de](mailto:post@lebensbluete.de)

im internet: [www.lebensbluete.de](http://www.lebensbluete.de)

### **Anmeldebedingungen**

#### **Ihre Anmeldung bei uns ist verbindlich.**

Melden Sie sich bitte spätestens 7 Tage vorher an. Wenn Sie bis vier Tage vor Beginn keine Absage von uns erhalten haben, findet das Seminar bzw. die Ausbildung statt.

Bei einer Absage Ihrerseits weniger als sieben Tage vor Beginn eines Seminars müssen wir die volle Seminargebühr berechnen.

Bitte überweisen Sie die Seminargebühr **nach** Erhalt der Rechnung.

### **Wegbeschreibung**

Die Räume der Lebensblüte finden Sie in der Sutelstraße 23 in 30659 Hannover-Bothfeld.

#### **...mit dem Auto**

Autofahrer finden auf der Sutelstraße ausreichend Parkplätze. Am Wochenende und in den Abendstunden sind die Parkplätze der „Lotte Kestner Schule“ im Hintzehof in der Regel ungenutzt.

#### **...mit der U-Bahn**

U-Bahnfahrer fahren mit der Linie 9 Richtung „Fasanenkrug“ und steigen an der Haltestelle „Bothfelder Kirchweg“ oder „Bothfeld“ aus.

Eine andere Möglichkeit sind die Linien 3 und 7, welche man an der „Noltemeyerbrücke“ verlässt und ca. 1 km läuft.

#### **...mit der Bundesbahn**

Bundesbahnfahrer können ab Hauptbahnhof die U-Bahn Linie 9 Richtung „Fasanenkrug“ nutzen und an der Haltestelle „Bothfelder Kirchweg“ oder „Bothfeld“ aussteigen. Die Fahrt dauert ca. 15 Minuten.

## **Anmeldeformular**

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgender Veranstaltung an:

---

Seminar mit Datum

---

Vor- und Zuname

---

Straße Nr.

---

PLZ Ort

---

Telefon

---

e-mail

Den Seminarbeitrag werde ich nach Rechnungserhalt überweisen.

**Ich willige ein**, dass meine Angaben zur Bearbeitung dieser Anmeldung und zur Durchführung des damit verbundenen Vertrags auf Basis der Datenschutzerklärung (<https://www.lebensbluete.de/datenschutz-erklaerung.html>) dauerhaft gespeichert werden.

**Hinweis:** Sie können jederzeit Einsicht in Ihre gespeicherten Daten erhalten und diese Einwilligung jederzeit mit Wirkung für die Zukunft per Mail an [post@lebensbluete.de](mailto:post@lebensbluete.de) widerrufen.

---

Datum, Unterschrift

## **Anmeldeformular**

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgender Veranstaltung an:

---

Seminar mit Datum

---

Vor- und Zuname

---

Straße Nr.

---

PLZ Ort

---

Telefon

---

e-mail

Den Seminarbeitrag werde ich nach Rechnungserhalt überweisen.

**Ich willige ein**, dass meine Angaben zur Bearbeitung dieser Anmeldung und zur Durchführung des damit verbundenen Vertrags auf Basis der Datenschutzerklärung (<https://www.lebensbluete.de/datenschutz-erklaerung.html>) dauerhaft gespeichert werden.

**Hinweis:** Sie können jederzeit Einsicht in Ihre gespeicherten Daten erhalten und diese Einwilligung jederzeit mit Wirkung für die Zukunft per Mail an [post@lebensbluete.de](mailto:post@lebensbluete.de) widerrufen.

---

Datum, Unterschrift

Lebensblüte  
Schule für Naturheilkunde

*Sie erreichen uns ...*

postalisch: Lebensblüte - Schule für Naturheilkunde  
Sutelstraße 23  
30659 Hannover

telefonisch: 05 11 / 8 50 35 33

per fax: 05 11 / 8 50 61 15

per e-mail: [post@lebensbluete.de](mailto:post@lebensbluete.de)

im internet: [www.lebensbluete.de](http://www.lebensbluete.de)

Lebensblüte  
Schule für Naturheilkunde

*Sie erreichen uns ...*

postalisch: Lebensblüte - Schule für Naturheilkunde  
Sutelstraße 23  
30659 Hannover

telefonisch: 05 11 / 8 50 35 33

per fax: 05 11 / 8 50 61 15

per e-mail: [post@lebensbluete.de](mailto:post@lebensbluete.de)

im internet: [www.lebensbluete.de](http://www.lebensbluete.de)



## **Anmeldeformular**

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgender Veranstaltung an:

---

Seminar mit Datum

---

Vor- und Zuname

---

Straße Nr.

---

PLZ Ort

---

Telefon

---

e-mail

Den Seminarbeitrag werde ich nach Rechnungserhalt überweisen.

**Ich willige ein**, dass meine Angaben zur Bearbeitung dieser Anmeldung und zur Durchführung des damit verbundenen Vertrags auf Basis der Datenschutzerklärung (<https://www.lebensbluete.de/datenschutz-erklaerung.html>) dauerhaft gespeichert werden.

**Hinweis:** Sie können jederzeit Einsicht in Ihre gespeicherten Daten erhalten und diese Einwilligung jederzeit mit Wirkung für die Zukunft per Mail an [post@lebensbluete.de](mailto:post@lebensbluete.de) widerrufen.

---

Datum, Unterschrift

## **Anmeldeformular**

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgender Veranstaltung an:

---

Seminar mit Datum

---

Vor- und Zuname

---

Straße Nr.

---

PLZ Ort

---

Telefon

---

e-mail

Den Seminarbeitrag werde ich nach Rechnungserhalt überweisen.

**Ich willige ein**, dass meine Angaben zur Bearbeitung dieser Anmeldung und zur Durchführung des damit verbundenen Vertrags auf Basis der Datenschutzerklärung (<https://www.lebensbluete.de/datenschutz-erklaerung.html>) dauerhaft gespeichert werden.

**Hinweis:** Sie können jederzeit Einsicht in Ihre gespeicherten Daten erhalten und diese Einwilligung jederzeit mit Wirkung für die Zukunft per Mail an [post@lebensbluete.de](mailto:post@lebensbluete.de) widerrufen.

---

Datum, Unterschrift

Lebensblüte  
Schule für Naturheilkunde

*Sie erreichen uns ...*

postalisch: Lebensblüte - Schule für Naturheilkunde  
Sutelstraße 23  
30659 Hannover

telefonisch: 05 11 / 8 50 35 33

per fax: 05 11 / 8 50 61 15

per e-mail: [post@lebensbluete.de](mailto:post@lebensbluete.de)

im internet: [www.lebensbluete.de](http://www.lebensbluete.de)

Lebensblüte  
Schule für Naturheilkunde

*Sie erreichen uns ...*

postalisch: Lebensblüte - Schule für Naturheilkunde  
Sutelstraße 23  
30659 Hannover

telefonisch: 05 11 / 8 50 35 33

per fax: 05 11 / 8 50 61 15

per e-mail: [post@lebensbluete.de](mailto:post@lebensbluete.de)

im internet: [www.lebensbluete.de](http://www.lebensbluete.de)

*„Der Körper ist der Übersetzer der Seele ins Sichtbare.“*

*Christian Morgenstern*



Satzfehler und Änderungen vorbehalten.  
© Christiane Seidler



Lebensblüte - Schule für Naturheilkunde

Sutelstraße 23 · 30659 Hannover · 0511/8503533 · [post@lebensbluete.de](mailto:post@lebensbluete.de)